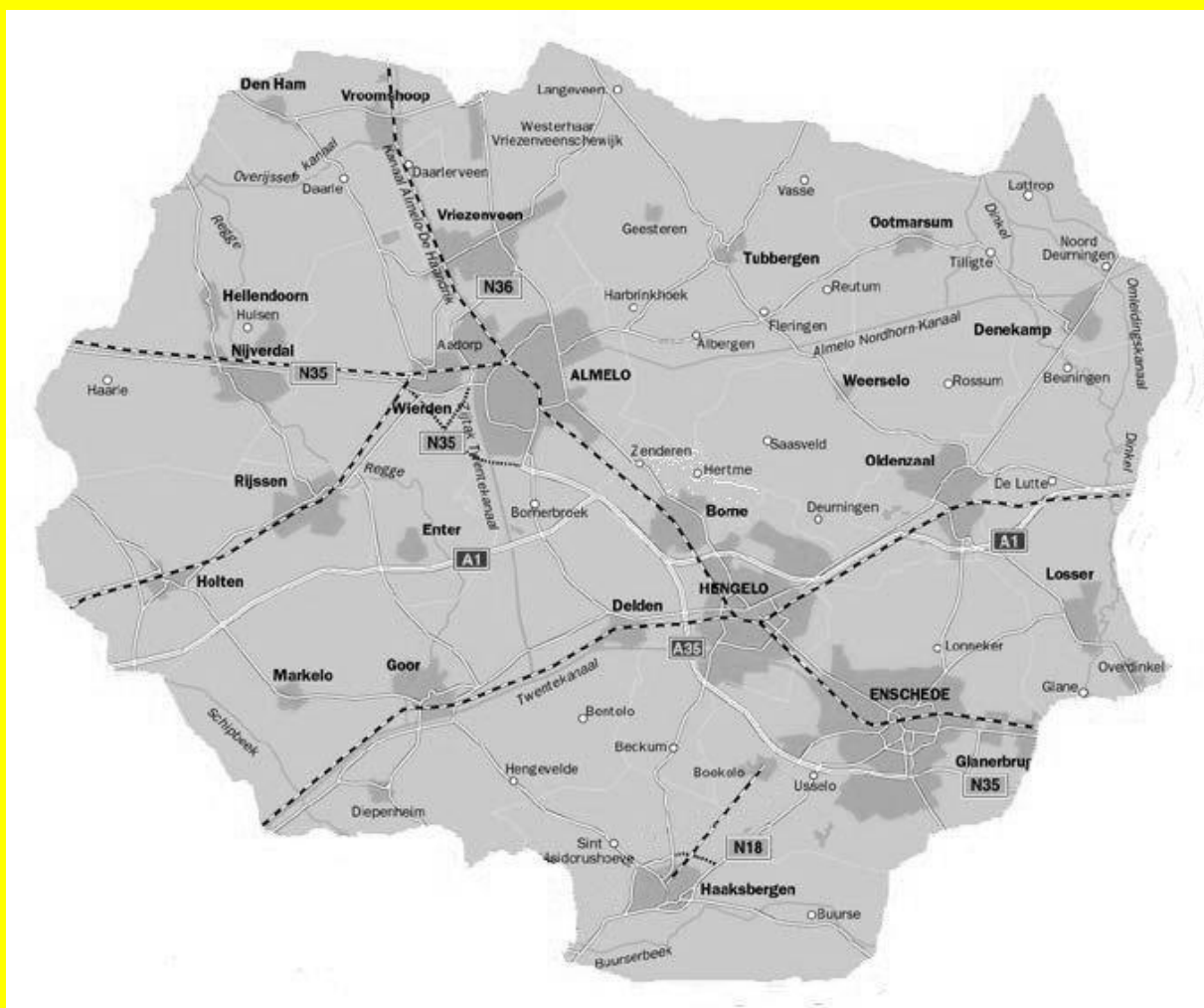


TWENTIS












Wedstrijdboekje

Baan- en indoorwedstrijden van
1 april 2017 t/m 31 maart 2018
Regio Twente



Uitgegeven door:

Gezamenlijke Twentse Atletiekverenigingen

		
AV GOOR '75	AC TION	ASV Eibergen
		
ATLETICS	DAV KRONOS	AV HAAKSBERGEN
		
AV HOLTEN	LAAC Twente	A.A.V. SISU
		
MPM Hengelo	AV Rijssen	ACO van Elderen

Dit zijn de logo's van de deelnemende verenigingen voor 2017

Inhoudsopgave

			<u>Pagina</u>
Voorblad			1
Logo's			2
Inhoudsopgave			3
Inleiding			4
<u>Datum</u>	<u>Org. vereniging</u>	<u>Soort wedstrijd</u>	<u>Pagina</u>
<u>2017</u>			
01 april	A.A.V. SISU	Junioren CD en Pupillen	5
08 april	AV Haaksbergen	Blokmeerkamp Jun. C/D + Pupillen	6
22 april	ASV Eibergen	1^e Medaillewedstrijd Pupillen	7
22 april	AC Tion	1^e Medaillewedstrijd DCBA junioren	8
26 april	DAV Kronos	Johan Knaap Games	9
10 mei	AV Haaksbergen	Avondwedstrijd Jun A/B/C+Sen+Masters	10
13 mei	MPM	Athletics Champs	11
20 mei	AV Goor '75	Pupillenmeerkamp	12
26 mei	AV Rijssen	Baaninstuif Jun. A/B/C/D/Sen.+ Masters	13
17 juni	ASV Eibergen	Junioren C/D en Pupillenwedstrijd	14
22 juni	ACO van Elderen	Baanloop	15
22 juni	MPM/ LAAC	Baanwedstr. voor AB jun, Sen + Masters	16
24 juni	????	2^e Medaillewedstrijd Pupillen	17
24 juni	A.A.V. SISU	2^e Medaillewedstrijd DCAB junioren	18
30 juni	AV Rijssen	Werp- en springdriekamp	19
01 juli	AC Tion	Athletics Champs	20
25 augustus	AV Goor '75	Werp-driekamp Jun. A/B/C/D	21
01 september	AC Tion	Avond Event	22
02 september	AV Haaksbergen	3^e Medaillewedstrijd Pupillen.	23
02 september	ASV Athletics	3^e Medaillewedstrijd DCBA junioren	24
09 september	AV Rijssen	Pupillenmeerkamp	25
16 september	AV Holten	Pupillenmeerkamp	26
21 september	ACO van Elderen	Baanloop	27
21 september	LAAC	Baaninstuif	28
23 september	A.A.V. SISU	4^e Medaillewedstrijd Pupillen	29
23 september	AV Haaksbergen	4^e Medaillewedstrijd DCBA junioren	30
22 oktober	AC Tion	Record indoor	31
23 november	ACO van Elderen	Coopertest + Emijl+ 5000m	32
<u>2018</u>			
22 februari	ACO van Elderen	Coopertest + 800m + 3000m	33
04 maart	AC Tion	Indoor	34
Reglement medaillewedstrijden			35
Limieten medaillewedstrijden junioren			36
Limieten medaillewedstrijden pupillen			37
Ligging accommodaties			38

Inleiding

Voor u ligt het wedstrijdboekje voor de Regio Twente uitgegeven door de gezamenlijke atletiekverenigingen. In dit boekje vindt u in chronologische volgorde de **baan-/indoorwedstrijden** die in de periode **april 2017 t/m maart 2018** zullen worden georganiseerd.

Regels **medaillewedstrijden** zie pagina 35,36 en 37.

Richtlijnen met betrekking tot inschrijven:

- *Wedstrijdlicentie*: Alleen atleten met een zgn. wedstrijdlicentie kunnen deelnemen aan de verschillende wedstrijden.
- *A-formulier*: inschrijven van de atleten voor alle baan / indoorwedstrijden **moet** middels het **A-formulier** het liefst digitaal of via **atletiek.nu** als dit staat aangegeven.
- *Sluitingsdatum*: de datum zoals aangegeven bij de betreffende wedstrijd.
- *Na-inschrijving*: hieronder worden verstaan alle te laat ontvangen inschrijvingen op A-formulier, alsook alle telefonische aanvragen om na-inschrijving. Mede afhankelijk van het chronologische overzicht zal worden bepaald of na-inschrijving op de dag zelf mogelijk is. Er zijn echter wel extra kosten aan verbonden.
- *Inschrijfgeld*: Het inschrijfgeld dient gelijk bij de inschrijving middels het bijvoegen van een betaalkaart of betaalcheque te worden voldaan of rechtstreeks op het bijgeschreven bank- of gironummer te worden overgemaakt.

Prijsverdeling

Bij de pupillen ontvangen de nummers 1, 2 en 3 altijd een prijs. Voor de overige categorieën is de verdeling als volgt:

1 t/m 6 deelnemers	1 prijs
7 t/m 9 deelnemers	2 prijzen
meer dan 10 deelnemers	3 prijzen

Leeftijdsindeling voor 2017.

minipupillen	2010 en later
pupillen C	2009
pupillen B	2008
pupillen A	2007/2006
juniores D	2005/2004
juniores C	2003/2002
juniores B	2001/2000
juniores A	1999/1998
seniores	1997 en eerder
Masters mannen	1982 en eerder
Masters vrouwen	1982 en eerder

LET OP: per 1 november 2017 verandert de leeftijdsindeling voor alle categorieën en dient bij elk jaartal één jaar opgeteld te worden.



Pupillen en C/D junioren wedstrijd

Datum	Zaterdag 1 april 2017
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	1 ^e seizoenwedstrijd
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	10.30 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen uiterlijk 24 maart binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Mw. Emmy Hammink Tel : 0546-865910 e-mail: woc@sisu.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Junioren CD: € 2,00 per onderdeel • Pupillen ABC: € 3,00 per meerkamp • Pupillen ABC: € 0,50 per 1000m/600m • Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via atletiek.nu te worden voldaan
Sluitingsdatum inschrijving	24 maart 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu .

Programma's

Meisjes C	80m / 1000m / hoog / kogel	
Meisjes D	60m / 1000m / ver / speer	
Jongens C	100m / 800m / hoog / kogel	
Jongens D	80m / 1000m / ver / speer	
Pupillen meisjes A	Meerkamp: 60 m / hoog / kogel	1000m
Pupillen meisjes B	Meerkamp: 40m / ver / bal	1000m
Pupillen meisjes C	Meerkamp: 40m / ver / bal	600m
Pupillen jongens A	Meerkamp: 60m / hoog / kogel	1000m
Pupillen jongens B	Meerkamp: 40m / ver / bal	1000m
Pupillen jongens C	Meerkamp: 40m / ver / bal	600m

Chronoloog t.z.t. op www.sisu.nl uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



TER AVEST

HAAKSBERGEN - Blokmeerkamp

Datum	Zaterdag 8 april 2017
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	Sport2000 Ter Avest - Blokmeerkamp
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen, Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	11.30 uur
Inschrijfadres	Rico Stegink Ten Vaarwerkstraat 7 7481 KR Haaksbergen 053- 572 68 18 e-mail: avhsecretariaat@gmail.com
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• junioren ABCD € 4,00 per 5-kamp• pupillen ABC € 3,00 per 4-kamp• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL94 RABO 0324 2110 66 van AV Haaksbergen
Sluitingsdatum inschrijving	4 april 2017
Na-inschrijving	Niet mogelijk
Opmerkingen	<i>Pupillen: 10.00 uur t/m 12.30 uur</i> <i>Junioren: 12.00 uur t/m 16.30 uur</i> Bij voorkeur aanmelding per A-formulier en via vereniging en vragen per e-mail.

Programma's

Meisjes A	5-kamp: 100m / 100mH / ver / kogel / 800m
Jongens A	5-kamp: 100m / 110mH / ver / speer / 800m
Meisjes B	5-kamp: 100m / 100mH / ver / kogel / 800m
Jongens B	5-kamp: 100m / 110mH / ver / speer / 800m
Meisjes C	5-kamp: 80m / 80mH / ver / kogel / 600m
Jongens C	5-kamp: 100m / 100mH / ver / speer / 800m
Meisjes D	5-kamp: 60m / 60mH / ver / kogel / 600m
Jongens D	5-kamp: 80m / 80mH / ver / speer / 600m
Pupillen meisjes A Pupillen jongens A	4-kamp: 60m / ver / kogel / 1000m
Pupillen meisjes B Pupillen jongens B	4-kamp: 40m / ver / bal / 1000m
Pupillen meisjes C Pupillen jongens C	4-kamp: 40m / ver / balwerpen / 600m

Chronoloog vanaf 6 april en uitslagen na de wedstrijd op www.av-haaksbergen.nl



1e medaillewedstrijd voor pupillen

Datum	Zaterdag 22 april 2017
Organiserende vereniging	ASV Eibergen
Soort wedstrijd	1^e medaillewedstrijd voor pupillen
Wedstrijdterrein	Sportpark de Bijenkamp te Eibergen tel: 0545-472932
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 8 april binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Roy.Nijkamp Hietweideweg 39 7391 RA Twello Tel: 06-11101043 e-mail thuiswedstrijden@asveibergen.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• € 3,25 pupillen meerkamp• Betaling vooraf op bankrekening: NL94 RABO 0143 9063 99 t.n.v. Roy Nijkamp o.v.v. 1e medaillewedstrijd + verenigingsnaam
Sluitingsdatum inschrijving	8 april 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk !
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu

Programma's

Meisjes pupillen A	60 m / hoog / bal
Jongens pupillen A	1000 m / ver / kogel
Meisjes pupillen B	1000 m / ver / bal
Jongens pupillen B	40 m / hoog / kogel
Meisjes pupillen C	600 m / ver / bal
Jongens pupillen C	40 m / hoog / bal

Uitslagen en Chronoloog op www.asveibergen.nl / www.facebook.com/asveibergen



1e medaillewedstrijd junioren (ABCD)

Datum	Zaterdag 22 april 2017
Organiserende vereniging	AC TION
Soort wedstrijd	1^e medaillewedstrijd junioren (ABCD)
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 8 april binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 lowhuis@hotmail.com
Inschrijfgeld	• € 3,75 junioren ABCD
Sluitingsdatum inschrijving	8 april 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk !
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Junioren meisjes D	60 m / hoog / kogel
Junioren jongens D	1000 m / ver / kogel
Junioren meisjes C	600 m / ver / speer
Junioren jongens C	100 m / hoog / speer
Junioren meisjes B	100 m / hoog / kogel / discus
Junioren jongens B	800 m / ver / kogel / discus
Junioren meisjes A	800 m / ver / speer
Junioren jongens A	100 m / hoog /speer

Chronoloog en uitslagen op www.action48.nl en Atletiek.nu



Johan Knaap Games

Datum	Woensdag 26 april 2017
Organiserende vereniging	DAV Kronos
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd
Wedstrijdterrein	FBK-stadion, Kuipersdijk 46 te Hengelo
Aanvang wedstrijd	18.30 uur

Programma en inschrijfgegevens zijn op het moment van uitgave van dit boekje nog niet bekend, kijk hier voor t.z.t. op de website

www.kronos.nl

Chronoloog en uitslag op: **www.kronos.nl**



A/B/C junioren / Senioren en Veteranen avondwedstrijd

A/B/C junioren / Senioren en Veteranen avondwedstrijd

Datum	Woensdag 10 mei 2017
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	Senioren / Veteranen / Junioren ABC
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen , Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Rico Stegink Ten Vaarwerkstraat 7 7481 KR Haaksbergen 053- 572 68 18 e-mail: avhsecretariaat@gmail.com
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Vet/Sen/AB jun. sprint 2-kamp € 2,50 <li style="padding-left: 150px;">werp 3-kamp € 3,50 • Junioren C 3-kamp € 3,00 • Overige individuele nr's in alle categorieën € 2,00 • <i>Contante (liefst gepaste) betaling op wedstrijddag</i>
Sluitingsdatum inschrijving	8 mei 2017
Na-inschrijving	Mogelijk: op de wedstrijddag: a) 5000m: van 19 uur t/m 19.30 uur; b) Meerkamp/losse onderdelen: tot UITERLIJK 18.00 uur. <i>Bij voorkeur voorinschrijving.</i> Extra kosten per onderdeel: € 0,50.
Opmerkingen	Aanmelding en vragen per e-mail

Programma's

Mannen Sen /M.Vet/ JA	Sprint 2-kamp: 100 + 200 Werp 3-kamp: kogel + speer + discus Onderdelen: Ver / 800m / 1500m / 5000m
Vrouwen Sen / V.Vet / MA / MB / JB	Sprint 2-kamp: 100 + 200 Werp 3-kamp: kogel + speer + discus Onderdelen: Ver / 800m / 1500m / 5000m
MC	3-kamp: 80m + kogel + hoog Onderdelen: 600m
JC	3-kamp: 100m + kogel + hoog Onderdelen: 600m

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op www.av-haaksbergen.nl



Athletics Champs Kennismakingswedstrijd

Datum	Zaterdag 13 mei 2017
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier / Kronos / LAAC
Soort wedstrijd	Athletics Champs
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	10.00 uur
Inschrijfadres	Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via Atletiek.nu
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• Pupillen ABC € 4,00• gironummer NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo
Sluitingsdatum inschrijving	5 mei 2017
Na-inschrijving	Beperkt mogelijk

Programma:

De wedstrijd biedt plek voor maximaal 24 teams.

- max. 12 teams in de categorieën mini/C/B-pupillen
- max. 12 teams in de categorie A-pupillen

Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 11 pupillen:

- teams strijden in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen
- jongens en meisjes (mogen) gemixt in een team meedoen
- indien <6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en)
- C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen
- per categorie kun je meerdere teams inschrijven

Elk team neemt 2 begeleiders (ouders / trainers) mee, die de hele wedstrijd bij het eigen team blijven:

- een teambegeleider begeleidt het team en noteert de prestaties
- een assistent jurylid vervult eenvoudige meettaken

Na-inschrijving is beperkt mogelijk: er kan geen extra team meer worden ingeschreven, maar er kunnen wel mutaties binnen een opgegeven team plaatsvinden, met een max. van 11 pupillen per team.

Chronoloog t.z.t op www.mpmhengelo.nl en uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



Pupillenwedstrijd

Datum	Zaterdag 20 mei 2017
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	Pupillenwedstrijd
Wedstrijdterrein	"De Horst" Deldensestraat-Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	13.00 uur
Inschrijfadres	M. Wouda De Meerdam 26 7471 PE Goor tel: 0547-275590 e-mail: miniewouda@gmail.com
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• € 3,50 per meerkamp inclusief 600 en 1000 meter• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL20 RABO 0322 1193 32 t.n.v. AV Goor
Sluitingsdatum inschrijving	13 mei 2017
Na-inschrijving	Mogelijk tot 12.30 uur € 1,00 extra
Opmerking	Bij voldoende belangstelling pendelestafette 4 x 40meter. Inschrijving hiervoor gratis op de dag zelf.

Programma's

Jongens pupillen C	40m / hoog / bal / 600m
Meisjes pupillen C	40m / hoog / bal / 600m
Jongens pupillen B	40m / hoog / bal / 1000m
Meisjes pupillen B	40m / hoog / bal / 1000m
Jongens pupillen A	60m / ver / kogel / 1000m
Meisjes pupillen A	60m / ver / kogel / 1000m

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: www.avgoor.nl



Baaninstuif AV Rijssen

Datum	26 mei 2017
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Website vereniging	www.avrijssen.nl
Soort wedstrijd	Baaninstuif voor ABCD junioren, Senioren en Masters
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	www.atletiek.nu
Inschrijf e-mailadres	via de website
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • € 3.00 voor 1e en 2e onderdeel. • € 2.00 voor 3e en 4e onderdeel Betalen bij afhaling van het startnummer
Sluitingsdatum inschrijving	24 mei 2017
Na-inschrijving	Na-inschrijving, op de baan, is mogelijk tot half uur voor het onderdeel. Dit kost € 1.00 per onderdeel extra.
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Loopnummers worden met ET gemeten

Programma's

Meisjes Junioren D	60m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens Junioren D en Meisjes Junioren C	80m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens Junioren C, Junioren A en B, Senioren en Masters	100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen

Chronoloog en uitslag t.z.t. op [atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)



Pupillen en C/D junioren wedstrijd

Datum	Zaterdag 17 juni 2017
Organiserende vereniging	ASV Eibergen
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd voor junioren CD en Pupillen
Wedstrijdterrein	Sportpark de Bijenkamp te Eibergen tel: 0545-472932
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijfadres	Roy.Nijkamp Hietweideweg 39 7391 RA Twello Tel: 06-11101043 e-mail thuiswedstrijden@asveibergen.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• Pupillen ABC € 3,00 per meerkamp• Pupillen ABC € 1,50 per 1000 / 600 m• Junioren CD € 2,00 per onderdeel• Betaling vooraf op bankrekening: NL94 RABO 0143 9063 99 t.n.v. Roy Nijkamp o.v.v. pupillen en jun CD + verenigingsnaam
Sluitingsdatum inschrijving	10 juni 2017
Na-inschrijving	Mogelijk zolang het chronoloog dit toelaat € 1,00 extra per meerkamp € 0,50 extra per onderdeel

Programma's

Meisjes pupillen A	60m / hoog / kogel	1000m
Jongens pupillen A	60m / hoog / kogel	1000m
Meisjes pupillen B	40m / ver / kogel	1000m
Jongens pupillen B	40m / ver / kogel	1000m
Meisjes pupillen C	40m / ver / bal	600m
Jongens pupillen C	40m / ver / bal	600m
Meisjes C	80 m / 600m / hoog / speer	
Jongens C	100m / 800m / ver / speer	
Meisjes D	60m / 600m / hoog / discus	
Jongens D	80m / 1000m / ver / discus	

Chronoloog en uitslag t.z.t. op:

www.asveibergen.nl / www.facebook.com/asveibergen



Baanloop

Datum	Donderdag 22 juni 2017
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "De Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	Ter plekke inschrijven!
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	€ 3,00 per per onderdeel / sprint-2-kamp
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Meer informatie: www.acovanelderen.nl

Programma's

Junioren ABCD	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1500m - 5000m
Senioren	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1500m - 5000m
Masters	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1500m - 5000m

150 meter (2- kamp)	19.00 uur
1500m	19:30 uur
5000m	19:45 uur
300 meter (2-kamp)	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: www.acovanelderen.nl



Baanwedstrijd voor
AB junioren, senioren en masters



Datum	Donderdag 22 juni 2017
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier / LAAC
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd voor junioren AB, senioren en masters
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat of de atleet is alleen mogelijk via Atletiek.nu
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Voor-inschrijving: € 2,50 per onderdeel met een maximum van € 5,00 • na-inschrijving: € 3,50 per onderdeel met een maximum van € 7,00 • gironummer NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo
Sluitingsdatum inschrijving	Zondag 18 juni 2017
Na-inschrijving	Tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel

Voorlopig Programma (voor het definitieve programma zie www.mpmhengelo.nl)

Mannen / Masters / Jongens Junioren AB	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Mannen / Masters / Jongens Junioren AB	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polsstokhoog / verspringen
Vrouwen / Masters / Meisjes Junioren AB	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Vrouwen / Masters / Meisjes Junioren AB	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polsstokhoog / verspringen

Chronoloog t.z.t op www.mpmhengelo.nl en uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



2e medaillewedstrijd voor pupillen

Datum	Zaterdag 24 juni 2017
Organiserende vereniging	Bij het ter perse gaan van dit boekje nog niet bekend
Soort wedstrijd	2^e medaillewedstrijd voor pupillen
Wedstrijdterrein	
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 10 juni binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• € 3,25 pupillen meerkamp
Sluitingsdatum inschrijving	10 juni 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Pupillen meisjes A	1000m, kogel, ver
Pupillen meisjes B	40m, kogel, hoog
Pupillen meisjes C	40m, bal, hoog
Pupillen jongens A	60m, bal, hoog
Pupillen jongens B	1000m, bal, ver
Pupillen jongens C	600m, bal, ver

Chronoloog t.z.t. op en uitslagen op **atletiek.nu**

2^e Medaillewedstrijd voor junioren (ABCD)

Datum	Zaterdag 24 juni 2017
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	2^e Medaillewedstrijd voor junioren (ABCD)
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen uiterlijk 10 juni binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Emmy Hammink Tel : 0546-865910 e-mail: woc@sisu.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Junioren ABCD € 3,75 per meerkamp • Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via atletiek.nu te worden voldaan
Sluitingsdatum inschrijving	10 juni 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu • Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Junioren meisjes D	600m / speer / ver
Junioren jongens D	80m / speer / hoog
Junioren meisjes C	80m / discus / hoog / kogel
Junioren jongens C	800m / discus / ver / kogel
Junioren meisjes B	800m / speer / ver
Junioren jongens B	100m / speer / hoog
Junioren meisjes A	100m / discus / hoog / kogel
Junioren jongens A	800m / discus / ver / kogel

Chronoloog t.z.t. op: www.sisu.nl uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



Werp driekamp AV Rijssen
Spring driekamp AV Rijssen

Datum	30 juni 2017
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Website vereniging	www.avrijssen.nl
Soort wedstrijd	Werp3kamp/Spring3kamp
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	atletiek.nu
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• De kosten voor deze meerkamp zijn € 4.00.• De kosten bij na-inschrijving zijn € 5.00.• Contant te betalen bij afhalen van het startnummer
Sluitingsdatum inschrijving	28 juni 2017
Na-inschrijving	Na-inschrijving, op de baan, is mogelijk tot half uur voor het begin van de meerkamp. Dit kost € 1.00 extra
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Er kan niet gelijktijdig aan beide 3kampen worden deelgenomen.

Programma's

ABCD Junioren, Senioren en Masters	Werp driekamp: kogel, speer en discus Spring driekamp: hoog, ver, hink-stap sprong
------------------------------------	---

Chronoloog en uitslag op: **atletiek.nu**



Athletics Champs

Datum	Zaterdag 1 juli 2017
Organiserende vereniging	AC TION
Website	www.action48.nl
Soort wedstrijd	Athletics Champs (format kennismakingswedstrijd)
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	10:00 u.
Informatie	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 lowhuis@hotmail.com
Inschrijfgeld en inschrijving	<ul style="list-style-type: none">• Meerkamp € 4,00• Inschrijving en betaling via atletiek.nu
Sluitingsdatum inschrijving	23 juni 2017
Na-inschrijving	Niet mogelijk. Alleen mutaties binnen het team.
Opmerkingen	AC Tion organiseert op 1 juli wederom de kennismakingswedstrijd Athletics Champs. De wedstrijd biedt plek voor maximaal 24 teams. <ul style="list-style-type: none">• max. 12 teams in de categorieën mini/C/B-pupillen• max. 12 teams in de categorie A-pupillen Teams bestaan uit minimaal 6 en maximaal 11 pupillen: <ul style="list-style-type: none">• teams strijden in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen• jongens en meisjes (mogen) gemixt in een team meedoen• indien <6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en)• C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen• per categorie kun je meerdere teams inschrijven

Meerkampprogramma's

pupillen A	Teamestafette / duur / 60mh / kogel / vortex/ hoog / ver
pupillen B	Teamestafette / duur/ 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk
pupillen C	Teamestafette / duur/ 40mh / 40m / M-bal / vortex / hurk

Chronoloog en uitslagen op www.action48.nl



A/B/C/D junioren werpdriekamp (avondwedstrijd)

Datum	Vrijdag 25 augustus 2017
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	ABCD junioren werpdriekamp
Wedstrijdterrein	"De Horst" Deldensestraat-Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Minie. Wouda De Meerdam 26 7471 PE Goor tel: 0547-275590 e-mail: miniewouda@gmail.com
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• € 3,50 per meerkamp• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL20 RABO 0322 1193 32 t.n.v. AV Goor
Sluitingsdatum inschrijving	18 augustus 2017
Na-inschrijving	Mogelijk tot 18.00 uur € 1,00 extra

Programma's

Junioren ABCD / Senioren	Werp 3-kamp : kogel / discus / speer
--------------------------	--------------------------------------

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: www.avgoor.nl

	<p style="text-align: center;">Avond Event Polsstokhoogspringen (maximaal 12 atleten) Hoogspringen 800 m + 3000m baanwedstrijd (eventueel meerdere series)</p> <p style="text-align: center;">+ Clinic Polsstokhoogspringen</p>
Datum	vrijdag 1 september 2017
Website	www.action48.nl
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	18:30 u.
Inschrijfadres	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 lowhuis@hotmail.com
Voor-inschrijving	Polsstokhoog springen (max. 12 deelnemers) Hoogspringen Inschrijfgeld per onderdeel € 3,00 Voor beide onderdelen geldt vol is vol! 800m & 3000m baanwedstrijd, inschrijfgeld € 2,00 Betaling vooraf op bankrekening NL91 INGB 0006 7503 58 t.n.v. J.B. Lohuis
Sluitingsdatum inschrijving	Woensdag 30 augustus 2017
Na-inschrijving	Polsstokhoogspringen en Hoogspringen per onderdeel € 4,00 Voor beide onderdelen geldt vol is vol! 800m & 3000m baanwedstrijd, inschrijfgeld € 3,00
Clinic Polsstokhoogspringen	Voorafgaand aan de wedstrijd worden er voor de junioren 1 of meer clinics polsstokhoogspringen verzorgd van 1 uur door Rianne Galiart (meervoudig Nederlands kampioen) hieraan zijn geen kosten verbonden Opgave bij Hans Koenders, per clinic geldt een maximum van 10 en vol is vol hkoenders@kpnmail.nl (06 20 23 9009) bij opgave opgeven vanaf welk tijdstip je kunt op de vrijdagmiddag

Programma's

Junioren	Polsstokhoog / Hoogspringen / 800m /3000m
Senioren	Polsstokhoog / Hoogspringen / 800m / 3000m
Masters	Polsstokhoog / Hoogspringen / 800m / 3000m

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: **www.action48.nl**



3e medaillewedstrijd voor pupillen

Datum	Zaterdag 2 september 2017
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	3^e medaillewedstrijd voor pupillen
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen, Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 20 augustus binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Rico Stegink Tel: 053- 572 68 18 e-mail: avhsecretariaat@gmail.com
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • € 3,25 pupillen meerkamp • Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL94 RABO 0324 2110 66 van AV Haaksbergen
Sluitingsdatum inschrijving	20 augustus 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu • Tijdens deze wedstrijd wordt geen gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Pupillen meisjes A	60 m / hoog / bal
Pupillen meisjes B	1.000 m / ver / bal
Pupillen meisjes C	600 m / ver / bal
Pupillen jongens A	1.000 m / ver / kogel
Pupillen jongens B	40 m / hoog / kogel
Pupillen jongens C	40m / hoog / bal

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op www.av-haaksbergen.nl en atletiek.nu

Datum	Zaterdag 2 september 2017
Organiserende vereniging	ASV Athletics
Soort wedstrijd	3^e medaillewedstrijd voor junioren (ABCD)
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan AV Athletics Van Heerdtweg 5 7443 TA Nijverdal
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 20 augustus binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	WOC@athletics.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • € 3,75 junioren meerkamp • Betaling vooraf op bankrekening: NL96 RABO 0327 3237 60
Sluitingsdatum inschrijving	20 augustus 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu • Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Junioren meisjes D	60 m / hoog / kogel
Junioren jongens D	1000 m / ver / kogel
Junioren meisjes C	600 m / ver / speer
Junioren jongens C	100 m / hoog / speer
Junioren meisjes B	100 m / hoog / kogel / discus
Junioren jongens B	800 m / ver / kogel / discus
Junioren meisjes A	800 m / ver / speer
Junioren jongens A	100 m / hoog /speer

Chronoloog t.z.t. op www.athletics.nl uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



Pupillenmeerkamp AV Rijssen

Datum	9 september 2017
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Website vereniging	www.avrijssen.nl
Soort wedstrijd	Pupillenmeerkamp
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	12:00 uur
Inschrijfadres/emailadres	Via A-formulier per e-mail naar: baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen of via www.atletiek.nu
Inschrijfgeld	De kosten voor deze meerkamp zijn € 4.00. overmaken op bankrekening NL05RABO0308536401 t.n.v. AV Rijssen o.v.v. pupillenmeerkamp..
Sluiting inschrijving	7 september 2017.
Na-inschrijving	Er is GEEN na-inschrijving op de wedstrijddag!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Met elektronische tijdwaarneming

Programma's

Pupillen A	60 m, hoog, ver, kogel, 1000 m
Pupillen B	40 m, hoog, ver, kogel, 1000 m
Pupillen C en Mini's	40 m, hoog, ver, bal, 600 m

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op www.atletiek.nu



Pupillenmeerkamp

Datum	Zaterdag 16 september 2017
Organiserende vereniging	A.V. Holten
Soort wedstrijd	Pupillen meerkamp
Wedstrijdterrein	Sportpark "Meermanskamp", Valkenweg
Aanvang wedstrijd	13.00 uur
Inschrijfadres	Mevr. J. Jansen Churchillstraat 74 7451 ZH Holten tel.: 0548 – 364577 e-mail: wedstrijdsecretariaat@avholten.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Voorinschrijving: €2,50 per meerkamp • Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op banknummer: NL94 RABO 0328 5680 15 t.n.v. AV Holten
Sluitingsdatum inschrijving	11 september 2017
Na-inschrijving	Tot 12.15 uur € 0,50 extra

Programma's

JPA / MPA	60m / hoog / kogel + 1000m
JPB / MPB	40m / ver / kogel + 1000m
JPC / MPC	40m / ver / bal + 600m

Internet: www.avholten.nl



Baanloop

Datum	Donderdag 21 september 2017
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "De Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	Ter plekke inschrijven!
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	€ 3,00 per onderdeel / sprint-2-kamp
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Meer informatie: www.acovanelderen.nl

Programma's

Junioren ABCD	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1000m - 3000m
Senioren	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1000m - 3000m
Masters	Sprint-2-kamp (150m-300m) - 1000m - 3000m

150 meter (2- kamp)	19.00 uur
1000m	19:30 uur
3000m	19:45 uur
300 meter (2-kamp)	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: www.acovanelderen.nl



Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Datum	Donderdag 21 september 2017
Organiserende vereniging	LAAC Twente
Soort wedstrijd	Baaninstuif
Wedstrijdterrein	FBK Stadion in Hengelo
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	wedstrijden@laactwente.nl
Inschrijfgeld	€ 2,00 per afstand
Sluitingsdatum inschrijving	Uiterlijk woensdag 20 september via wedstrijden@laactwente.nl , met opgave van naam, woonplaats/vereniging en de tijd die men denkt te lopen. Betaling ter plaatse.
Na-inschrijving	Vanaf 18.30 uur in het stadion, op vertoon van de Atletiekunie-ledenpas. Sluiting na-inschrijving is een kwartier voor aanvang van de betreffende wedstrijd.
Informatie	Jan Olsman, 0546-860971 of 06-23945763, wedstrijden@laactwente.nl
Opmerkingen	Er wordt gewerkt met elektronische tijdmeting.

Programma's

1500 meter	Junioren B/A, Senioren en Masters	19:00 uur
3000 meter	Junioren B/A, Senioren en Masters	19:15 uur
10.000 meter	Junioren A, Senioren en Masters	19:45 uur

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: **www.laactwente.nl**

4^e Medaillewedstrijd voor pupillen

Datum	Zaterdag 23 september 2017
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	4^e Medaillewedstrijd voor pupillen
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen uiterlijk 10 september binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Emmy Hammink Tel : 0546-865910 e-mail: woc@sisu.nl
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Pupillen ABC € 3,25 per meerkamp • Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via atletiek.nu te worden voldaan
Sluitingsdatum inschrijving	10 september 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu • Tijdens deze wedstrijd wordt geen gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Pupillen meisjes A	1000m / kogel / ver
Pupillen meisjes B	40m / kogel / hoog
Pupillen meisjes C	40m / bal / hoog
Pupillen jongens A	60m / bal / hoog
Pupillen jongens B	1000m / bal / ver
Pupillen jongens C	600m / bal / ver

Chronoloog t.z.t. op: www.sisu.nl uitslagen t.z.t. op atletiek.nu



4^e Medaillewedstrijd voor junioren (ABCD)

Datum	Zaterdag 23 september 2017
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Website	www.av-haaksbergen.nl
Soort wedstrijd	4^e Medaillewedstrijd voor junioren (ABCD)
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen , Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven	Inschrijvingen dienen uiterlijk 10 september binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op atletiek.nu
Voor info kunt u contact opnemen met	Rico Stegink 053- 572 68 18 e-mail: avhsecretariaat@gmail.com
Inschrijfgeld	Junioren ABCD € 3,50 per meerkamp Bankrekeningnummer AVH: NL94 RABO 0324 2110 66
Sluitingsdatum inschrijving	10 september 2017 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	NIET mogelijk
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Inschrijven alleen via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op atletiek.nu • Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming

Programma's

Junioren meisjes D	600m / speer / ver
Junioren jongens D	80m / speer / hoog
Junioren meisjes C	80m / discus / hoog / kogel
Junioren jongens C	800m / discus / ver / kogel
Junioren meisjes B	800m / speer / ver
Junioren jongens B	100m / speer / hoog
Junioren meisjes A	100m / discus / hoog / kogel
Junioren jongens A	800m / discus / ver / kogel

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op: www.atletiek.nu / www.av-haaksbergen.nl.



Record Indoorwedstrijd

Datum	Zondag 22 oktober 2017
Organiserende vereniging	AC TION 48
Website	www.action48.nl
Soort wedstrijd	Record Indoor wedstrijd
Wedstrijdterrein	Diekmanhal J.J. van Deinselaan 28 Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Informatie	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 lowhuis@hotmail.com
Inschrijfgeld en inschrijving	<ul style="list-style-type: none">• € 6,00 meerkamp pupillen• € 3,50 per onderdeel junioren• € 3,50 per onderdeel senioren• € 3,50 per onderdeel masters <ul style="list-style-type: none">• Inschrijving en betaling via atletiek.nu
Sluitingsdatum inschrijving	13 oktober 2017
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Tijdige opgave garandeert de beste chronoloog• In de hal zijn spikes niet toegestaan!• Loopnummers met elektronische tijd• Aantal pogingen hoogspringen jun-sen-mas totaal 6 voor pupillen 2 per hoogte

Programma's

pupillen C	Meerkamp: hoog / bal / 40 m.
pupillen B	Meerkamp: hoog / kogel / 40 m.
pupillen A	Meerkamp: hoog / kogel / 60 m.
junioren DCBA	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
Senioren / masters	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H

Chronoloog en uitslag t.z.t. op **www.action48.nl**



Coopertest + Emijl(1609,34m) + 5000m

Datum	Donderdag 23 november 2017
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "De Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.30 uur
Inschrijfadres	nvt
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	3,00 per onderdeel
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Informatie: www.acovanelderen.nl

Programma's

Junioren -ABCD	Coopertest - Emijl (1609,34m) - 5000m
Senioren	Coopertest - Emijl (1609,34m) - 5000m
Masters	Coopertest - Emijl (1609,34m) - 5000m

Coopertest	19.30 uur
Emijl	20:00 uur
5000 meter	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: www.acovanelderen.nl



Coopertest + 800m + 3000m

Datum	Donderdag 22 februari 2018
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Fysio "De Carrousel" baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.30 uur
Inschrijfadres	nvt
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	3,00 per onderdeel
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Informatie: www.acovanelderen.nl

Programma's

Junioren -ABCD	Coopertest – 800m - 3000m
Senioren	Coopertest – 800m - 3000m
Masters	Coopertest – 800m - 3000m

Coopertest	19.30 uur
800m	20:00 uur
3000 meter	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: www.acovanelderen.nl



Indoorwedstrijd

Datum	Zondag 4 maart 2018
Organiserende vereniging	AC TION 48
Website	www.action48.nl
Soort wedstrijd	Indoor wedstrijd
Wedstrijdterrein	Diekmanhal J.J. van Deinselaan Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijfadres	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 lowhuis@hotmail.com
Inschrijfgeld en inschrijving	<ul style="list-style-type: none">• € 6,00 meerkamp pupillen• € 3,50 per onderdeel junioren• € 3,50 per onderdeel senioren• € 3,50 per onderdeel masters <ul style="list-style-type: none">• Inschrijving en betaling via atletiek.nu
Sluitingsdatum inschrijving	23 februari 2018
Na-inschrijving	Niet mogelijk!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Tijdige opgave garandeert de beste chronoloog• In de hal zijn spikes niet toegestaan!• Loopnummers met elektronische tijd• 40m start zonder startblokken / 60m mogen met startblokken• Aantal pogingen hoogspringen jun-sen-mas totaal 6 voor pupillen 2 per hoogte
Prijzen	<ul style="list-style-type: none">• Voor de pupillen per meerkamp voor de categorieën C-pupillen, B-pupillen 1^e jaars en 2^e jaars A-pupillen• Voor de C en D junioren per onderdeel (1^e en 2^e jaars samengevoegd!)

Programma's

pupillen C	Meerkamp: hoog / bal / 40 m.
pupillen B	Meerkamp: hoog / kogel / 40 m.
pupillen A	Meerkamp: hoog / kogel / 60 m.
junioren DCBA	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
Senioren	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
masters	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op: www.action48.nl

Opzet en regels van de medaillewedstrijden in de regio Twente

- Medaillewedstrijden worden georganiseerd voor de volgende categorieën: Pupillen A/B/C en Junioren A/B/D/C.
- Sinds 2017 worden de medaille wedstrijden voor pupillen en junioren op dezelfde dag op verschillende locaties georganiseerd.
- Bij de **junioren** wedstrijd wordt gewerkt met **elektronische tijdwaarneming**.
- Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvan er steeds 2 gelijk zijn. De eerste wedstrijd is gelijk aan de derde en de tweede is gelijk aan de vierde wedstrijd.
- Elke wedstrijd bestaat voor de Pupillen en de D-junioren uit een 3-kamp. (totaal 6 onderdelen)
De A/B/C-junioren hebben 2 keer een 3-kamp en 2 keer een 4-kamp. (totaal 7 onderdelen).
- Deze wedstrijden zijn opgezet om de atletieksport in de breedte te stimuleren en om de atleten kennis te laten maken met de verschillende nummers. Er wordt dan ook geen klassement opgemaakt. Elke atleet is winnaar op deze wedstrijden. En doordat er steeds 2 wedstrijden gelijk zijn, kun je ook nog je eigen prestaties verbeteren.
- Voor alle onderdelen zijn, per categorie, minimum eisen vastgesteld, de zogenaamde limieten, voor de verschillende medailles. De A-limieten zijn het makkelijkst en staan derhalve voor een bronzen medaille. De B-limieten zijn iets moeilijker en worden beloond met een zilveren medaille en haal je de C-limieten dan krijg je een gouden medaille.
- Je moet op alle onderdelen hebben voldaan aan de minimum eisen om voor een medaille in aanmerking te komen. Haal je op 2 onderdeel de limiet niet dan kom je toch nog in aanmerking voor een bronzen medaille. Haal je meerdere limieten niet dan krijg je, als je aan tenminste 2 verschillende wedstrijden hebt deelgenomen, een herinnering.

Medailleregels voor de C-Pupillen:

- GOUD: MINIMAAL 3 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 3x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 3 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

Medailleregels voor de A/B Pupillen en de D-junioren:

- GOUD: MINIMAAL 4 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 4 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 4 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

Medailleregels voor de ABC-junioren:

- GOUD: MINIMAAL 5 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 5 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 5 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

- Bij het **hoogspringen** beginnen we met de minimum hoogte die vermeld staat in het wedstrijdreglement. De pupillen hebben bij het hoogspringen 2 pogingen per hoogte. Bij de junioren wordt het 6 sprongen systeem gehanteerd. En voor iedereen telt 3 keer aanlopen is een foutsprong.
- De medailles of herinneringen worden zo gauw mogelijk na de 4^e wedstrijd naar de vereniging gestuurd.
- Alle wedstrijden beginnen om **11:00 uur**.
- Inschrijven **atletiek.nu**, het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan.
- Het inschrijfgeld bedraagt:

pupillen	€ 3.25
junioren	€ 3.75

Limieten Medaillewedstrijden voor ABCD junioren

JUNIOREN	MEISJES – A			JONGENS - A		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
100 m	15.24	14.24	13.74	13.84	12.84	12.04
verspringen	4.00	4.60	5.00	4.80	5.60	6.10
hoogspringen	1.35	1.45	1.55	1.45	1.65	1.80
kogelstoten	6.50	8.50	10.00	8.00	10.00	11.50
discuswerpen	26.00	30.00	34.00	26.00	30.00	34.00
speerwerpen	20.00	25.00	30.00	28.00	38.00	45.00
800m	3.02.00	2.40.00	2.35.00	2.40.00	2.25.00	2.15.00

JUNIOREN	MEISJES – B			JONGENS - B		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
100 m	15.74	15.04	14.24	14.24	13.04	12.44
verspringen	3.80	4.40	4.80	4.30	5.10	5.60
hoogspringen	1.30	1.40	1.50	1.35	1.55	1.70
kogelstoten	6.50	8.50	10.00	8.00	9.50	11.00
discuswerpen	22.00	26.00	30.00	26.00	30.00	34.00
speerwerpen	18.00	23.00	28.00	22.00	31.00	40.00
800m	3.14.00	2.56.00	2.40.00	2.45.00	2.30.00	2.20.00

JUNIOREN	MEISJES – C			JONGENS - C		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
80 m / 100 m	13.54	12.64	11.64	15.74	14.24	13.24
verspringen	3.50	3.90	4.25	3.55	4.20	4.85
hoogspringen	1.10	1.20	1.35	1.20	1.35	1.50
kogelstoten	6.50	7.50	8.50	7.00	8.75	10.50
discuswerpen	13.00	17.00	21.00	16.00	22.00	28.00
speerwerpen	14.00	18.00	23.00	20.00	26.00	32.00
600m / 800m	2.10.00	2.00.00	1.50.00	2.50.00	2.40.00	2.30.00

JUNIOREN	MEISJES – D			JONGENS - D		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
60m / 80m	10.94	10.34	9.74	13.64	12.64	11.64
verspringen	3.10	3.50	3.80	3.25	3.75	4.25
hoogspringen	1.00	1.10	1.20	1.10	1.20	1.35
kogelstoten	5.50	6.75	8.00	5.75	7.00	8.25
speerwerpen	10.00	14.00	20.00	14.00	20.00	26.00
600m / 1000m	2.20.00	2.10.00	2.00.00	4.10.00	3.45.00	3.24.00

Limieten Medaillewedstrijden voor pupillen ABC

PUPILLEN	MEISJES – A			JONGENS - A		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
60m	11.34	10.64	9.94	11.14	10.44	9.74
verspringen	3.00	3.30	3.75	3.10	3.50	3.85
hoogspringen	0.85	0.95	1.10	0.90	1.00	1.15
kogelstoten	4.00	5.00	6.00	4.50	6.00	7.25
balwerpen	14.00	19.00	24.00	19.00	25.00	31.00
1000m	5.00.00	4.35.00	4.10.00	4.40.00	4.10.00	3.40.00

PUPILLEN	MEISJES – B			JONGENS – B		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
40m	8.54	8.04	7.54	8.34	7.84	7.34
verspringen	2.60	2.90	3.20	2.85	3.15	3.35
hoogspringen	0.75	0.85	0.95	0.80	0.90	1.00
kogelstoten	3.50	4.25	5.00	4.00	4.75	5.50
balwerpen	10.00	15.00	20.00	14.00	21.00	27.00
1000m	5.00.00	4.40.00	4.15.00	4.50.00	4.30.00	3.55.00

PUPILLEN	MEISJES – C			JONGENS – C		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
40m	8.64	8.14	7.64	8.54	8.04	7.54
verspringen	2.40	2.70	3.00	2.60	2.85	3.10
hoogspringen	0.70	0.80	0.90	0.70	0.80	0.90
balwerpen	8.00	12.00	16.00	12.00	16.00	20.00
600m	2.50.00	2.40.00	2.30.00	2.45.00	2.35.00	2.25.00

Ligging van de wedstrijd-accommodaties

- **Almelo**: Sportpark “De Kolthof” (Sisu) tel.: 0546-473500
Gelegen aan de Kolthofsingel 44 tussen de wijken de Haghoek en het Rosarium.
- **Eibergen**: Sportpark “De Bijenkamp” (ASV) tel.: 0545-472932
Gelegen ten noorden van Eibergen, te bereiken vanaf de weg Eibergen-Neede.
- **Enschede**:
Atletiek baan “De Wesselerhoek” (TION) tel.: 053-4773067
Gelegen aan de Geessinkweg tussen de wijken Wesselerbrink en Helmerhoek
- **Enschede**:
Sporthal Diekmanhal tel.: 053-4803010
Gelegen aan de J.J. van Deinselaan 28
- **Goor**: Sportpark “De Horst” tel.: 0547-271283
Gelegen aan de Deldensestraat
- **Haaksbergen**: Atletiekbaan “Groot Scholtenhagen” tel.: 053-5740599
Gelegen aan de Scholtenhagenweg, bij zwembad “De Wilder”.
- **Hengelo**: Fanny Blankers Koen-stadion tel.: 074-8505490
Gelegen aan de Kuipersdijk ten zuiden van de spoorlijn Hengelo-Enschede. Vanaf de invalswegen aangegeven met blauw-witte verwijzingsborden
- **Holten**: Sportpark “Meermanskamp” tel.: 0548-362099
Gelegen aan de Valkenweg
- **Nijverdal**: Atletiekbaan AV Athletics tel.: 0548-618844
Gelegen aan de Van Heerdtweg
- **Ommen**: Sportpark “Westbroek” tel.: 0529-451754
Gelegen aan de Sportlaan 1, Arriën (Ommen)
- **Rijssen**: Sportpark “De Koerbelt”
Gelegen aan de Arend Baanstraat 107