

Dag	Traingingsgroep	Tijd	Niveaus	Afstand	Vertrekpunt
Maandag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Dinsdag	Reguliere groep	18:30 – 20:00	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Woensdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Donderdag	Reguliere groep: Nordic Fit	18:30 – 20:00	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Vrijdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Zaterdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30 *	1, 2	7 tot 12 km	Buuserstraat
	Reguliere groep	09:30 – 11:00	1, 2	7 tot 10 km	Buuserstraat
Zondag	-	-	-	-	-

\*Elke 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand lopen we vanaf een locatie in de regio. De locatie wordt in de week voorafgaand aan de loop aan alle leden per mail doorgegeven. Het is altijd mogelijk mee te rijden vanaf de Buuserstraat. Het vertrek vanaf de Buuserstraat is om 9:00 uur. Na afloop wordt er samen koffie gedronken. Houd rekening met een eindtijd van +/- 12:30 uur (afhankelijk van de locatie).

\*Elke 3<sup>e</sup> zaterdag van de maand starten we vanaf de parkeerplaats op de Bommelas in het Buuserzand. Het is altijd mogelijk mee te rijden vanaf de Buuserstraat. Het vertrek vanaf de Buuserstraat is om 9:00 uur. De start in het Buuserzand is om 9:15 uur.