

Maandag	Categorieen	Wat	Locatie	Van	Tot	Trainers
	Mini BC	Indoortraining	Sporthal "De Windroos"	18:00	19:00	Natalja, Milan, Lisa, Froukje
	A pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Lesley, Suze
	A-Mas	Algemene baanatletiek	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Bas van Os
	D-A	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:30	Marcel
	D-B	Werpen algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:30	Frank
Dinsdag						
	D	Algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Tycho, Andor
	CB	Algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Frank, Tobias
	CB	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Marcel
	B-Mas	Sprint/horden	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Wan
	D-A	Polshoog op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:30	Harry
	B-Sen	MiLa	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Herman
	D-Mas	Speer/kracht	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Siegbert, Marcel
	D-A	Kogel	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Frank
Woensdag						
	Mini BC	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Natalja, Sytske, Milan, Andor, Lisa
	A pup	Indoor	Sporthal "De Windroos"	18:00	19:00	Suse, Froukje (Angelica)
	D-A	Springen, Horden, Sprint, Werpen (gem. WarmingUp)	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Marcel, Tobias, Tim, Andor, Frank
Donderdag						
	D	Algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Tycho, Andor, Tim
	CB	Algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Frank, Tobias
	CB	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Marcel
	B-Mas	Sprint/horden	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Wan
	C-Sen	MiLa	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:45	Jasper
	D-A	Discus	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Frank
Zaterdag						
	D-B	Meerkamp/horden	Atletiekbaan Geessinkweg	10:00	11:30	Marcel/Vincent