

# Clubrecords ACTION

---

## Regels

1. Een clubrecord wordt niet automatisch door de recordcommissie uit media opgetekend; de atleet of trainer dient hiervoor het online record formulier te gebruiken.
2. We hanteren de volgende regels m.b.t. onderdelen die voor een Clubrecord in aanmerking komen.
  - Alleen onderdelen die ook door de Atletiekunie (AU) en Ultraned als (Nederlands) Record worden genoteerd voor Masters, Senioren en Junioren AB én
  - Onderdelen in de officiële bestellijsten van de AU voor Junioren CD én
  - Onderdelen die AU adviseert als meest gangbare onderdelen voor pupillen (bijv. sprint onderdelen 40 meter maar geen 35 meter, wel balwerpen maar geen speerwerpen)

Onderdelen die per 12-2017 geregistreerd staan maar niet tot de selectie horen worden opgeslagen in een Archief. Deze lijst wordt niet meer bijgehouden maar voor historische doeleinden bewaard.

Dat betekent dat

- Alleen nieuwe onderdelen worden toegevoegd als de AU of Ultraned daarvoor ook een Nederlands Record, ranglijst of advies gaat handhaven.
3. De clubrecords worden in 3 categorieën ingedeeld:
    - A. Wedstrijden op de weg, de zogenaamde WEG-records.
    - B. Wedstrijden op een indoor atletiekbaan of in een zaal, de zogenaamde INDOOR-records.
    - C. Wedstrijden op een outdoor atletiekbaan, de zogenaamde OUTDOOR-records.
  4. Voor outdoorwedstrijden geldt dat de onderdelen gehouden moeten worden op een 400 m outdoor atletiekbaan.
  5. Voor wegwedstrijden geldt dat deze gehouden moeten worden op gebaande wegen, fietspaden en voetpaden. Niet op een zachte ondergrond, zoals over gras. De start en de finish mogen op een atletiekbaan of op een zachte ondergrond plaatsvinden. (Artikel 240 lid 2)
  6. Voor indoorwedstrijden geldt dat de onderdelen gehouden moeten worden op een 200 m indoor atletiekbaan of in een zaal.
  7. Voor wegwedstrijden geldt dat de kortste afstand voor een clubrecord tijdens een wegwedstrijd 10 km is. Alle andere officiële afstanden zijn 15 km, 10 EM, 20 km, halve marathon, 25 km, 30 km, hele marathon (42,195 km), 100 km en estafettes op de weg. Het maakt niet uit wat voor een soort wedstrijd het is, of op welke ondergrond; dus 15 km is 15 km!
  8. De clubrecords worden gesplitst in de leeftijdsgroepen volgens het WR in artikel 141 (senioren, masters en junioren AB), artikel 302 lid 3 (masters), artikel 320 lid 2 (junioren CD) en artikel 340 lid 2 (pupillen). Ten tijde van het behalen van de prestatie voor een clubrecord

dient de leeftijdscategorie ook daadwerkelijk te bestaan bij de Atletiekunie. Per 01 januari 2006 is aan de officiële lijst de categorie Masters Mannen 35+ toegevoegd. Records in deze categorie worden alleen erkend indien deze op 01 januari 2006 of een recentere datum behaald zijn.

9. AC TION hanteert geen categorie neosenioren.
10. Als een record op hetzelfde onderdeel behaald wordt in een hogere leeftijdsgroep, dan wordt dit erkend voor zowel de hogere leeftijdsgroep als de eigen leeftijdsgroep, als dit onderdeel ook in de lagere leeftijdsgroep wordt erkend. Dit geldt alleen voor: D-junioren bij C-junioren, C-junioren bij B-junioren, B-junioren bij A-junioren, A- of B-junioren bij Senioren.
11. Als een record behaald in een lagere leeftijdsgroep beter is dan het record op hetzelfde onderdeel in een hogere leeftijdsgroep, dan wordt het record in beide leeftijdsgroepen erkend.
12. Er worden voor Junioren D en ouder op de outdoor/indooronderdelen geen handtijden meer opgenomen. Een record (handtijd of ET) kan alleen d.m.v. een ET-prestatie worden verbeterd. Junioren die een tijd willen verbeteren worden dus geacht dat op een wedstrijd te doen met ET.
13. Voor alle afstanden tot en met 400m wordt er een verschil gemaakt tussen de hand geklokte tijden en de elektronische tijden; boven 400m niet meer. (Gebaseerd op de uitgave Formules en Constanten, Atletiek Unie, 9de uitgave, januari 2004)
14. Het verschil tussen de handtijd en de elektronische tijd tot 400m (inclusief de hordeonderdelen over die afstanden en de estafettes tot en met 4 x 80 m) moet er 0,24 sec bij de handtijd opgeteld worden, om een vergelijking met de elektronische tijd te kunnen maken. Dit zijn die looponderdelen, waarbij de start niet op dezelfde plaats is als de finish. Bijvoorbeeld handtijd 11.2 sec op een 100 meter moet worden 11.44 sec.
15. Op de 400m (als start bij de finish is), de 400 m horden en de 4 x 100 m estafette moet er 0,14 sec bij de handtijd opgeteld worden, om een vergelijking met de elektronische tijd te kunnen maken. Dit zijn die looponderdelen, waarbij de start op dezelfde plaats is als de finish. Bijvoorbeeld handtijd 49.1 sec op een 400 meter moet worden 49.24 sec.
16. Voor alle andere looponderdelen (dus boven de 400 m) is er geen correctie van de handtijden nodig.
17. De handtijden worden gegeven in tienden van seconden, bijvoorbeeld 10,1 sec; de elektronische tijden worden gegeven in honderdsten van seconden, bijvoorbeeld 10,10 sec.
18. Als het verschil tussen handtijd en elektronische tijd op afstanden tot 400m kleiner of gelijk is aan 0,24 seconden of bij de 400m/400mh/4x100m kleiner of gelijk is aan 0,14 seconden, dan wordt de elektronische tijd opgenomen als clubrecord.
19. Rugwindvoordeel komt voor en dus windmeting vindt plaats bij de korte loopnummers (sprint en horden tot 200 m) en de horizontale springnummers (verspringen en hink-stap-springen). (Artikel 163 lid 8, artikel 184 lid 4 en artikel 321 lid 2).
20. Voor alle records op de loopnummers tot 200 m en op de horizontale springnummers mag de gemiddelde en gemeten rugwind niet meer dan + 2.0 m/s bedragen om als record aangemerkt te kunnen worden. (Artikel 260 lid 22.d en artikel 260 lid 26.b). De (elektronische) tijd of afstand met toegestane wind is het enige echte clubrecord wat vermeld wordt.

December 2017

## Annex 1 NR en bestenlijsten AU

### Junioren AB, senioren en masters records

Nederlandse records voor Junioren A en ouder volgens Atletiekunie en Ultraned.nl. Prestaties Junioren B volgens ranglijst allertijden Atletiekunie aangevuld met enkele onderdelen die ook voor Junioren A zijn opgenomen. Engelse Mijl afstanden worden niet door de AU erkend. Ultraned.nl spreekt wel over 50 mijl en langere afstanden.

### Junioren AB, neosenioren, senioren en masters (outdoor)

	B	A	Neo	Sen	35	40	50	60	70	80
100m										
200m										
400m										
800m										
1.000m										
1.500m										
1 mijl										
2.000m										
3.000m										
5.000m										
10.000m										
20.000m			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
25.000m			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
30.000m			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
1 uur			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
110mh	M	M	M	M	M	M				
100mh	V	V	V	V	V		M	M		
80mh						V	V	V	MV	MV
200mh									V	MV
300mh	MV						V	MV	M	
400mh	MV	MV	MV	MV	MV	MV	M			
2.000 steeplechase	MV				V	V	V	MV	MV	MV
3.000m steeplechase		MV	MV	MV	M	M	M			
3.000m snelwandelen		V			MV	MV	MV	MV	MV	MV
5.000m snelwandelen		V	V	V	MV	MV	MV	MV	MV	MV
10.000m snelwandelen	M	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
20.000m snelwandelen			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
30.000m snelwandelen			M	M	M	M	M	M	M	M
50.000m snelwandelen			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
1u snelwandelen	M	M								
2u snelwandelen			M	M	M	M	M	M	M	M
Hoogspringen										
Polstokhoogspringen										
Verspringen										
Hink-stap-springen										
Kogelstoten										
Discuswerpen										
Kogelslingeren										
Speerwerpen										
Gewichtwerpen					MV	MV	MV	MV	MV	MV
Pentathlon					MV	MV	MV	MV	MV	MV
Heptathlon	V	V	V	V						
Decathlon	M	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
Werp-vijfkamp					MV	MV	MV	MV	MV	MV
4x100m										
4x200m			M	M	M	M	M	M	M	M
4x400m										
4x800m			MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV	MV
Afstands medley relay			MV	MV						
4x1.500m			MV	MV	M	M	M	M	M	M
Zweeds e estafette										

### Junioren AB, neosenioren, senioren en masters (Weg)

- 10 km
- 15 km
- 20 km
- ½ marathon
- 25 km
- 30 km
- Marathon
- 50km
- 100km
- 6 uur
- 12 uur
- 24 uur
- 10.000m snelwandelen
- 20.000m snelwandelen
- 30.000m snelwandelen Mannen
- 50.000m snelwandelen
- Ekiden

### Junioren AB, neosenioren, senioren en masters (indoor)

	B	A	Sen	35	40	50	60	70	80
50m									
60m									
200m									
400m									
800m									
1.000m									
1.500m									
1 mijl									
3.000m									
5.000m									
50mh									
60mh									
3.000m snelwandelen	mv	mv	v	mv	mv	mv	mv	mv	mv
5.000m snelwandelen			m	m	m	m	m	m	m
Hoogspringen									
Polstokhoogspringen									
Verspringen									
Hink-stap-springen									
Kogelstoten									
Gewichtwerpen				mv	mv	mv	mv	mv	mv
Pentathlon	v	v	v	mv	mv	mv	mv	mv	mv
Heptathlon	m	m	m	m	m	m	m	m	m
Werp-vijfkamp									
4x200m									
4x400m									
4x800m			mv	mv	mv	mv	mv	mv	mv

## Bestenlijsten Junioren C en D

Volgens ranglijsten allertijden Atletiekunie.

### Outdoor

	JD	MD	JC	MC
60m		V		
80m	M			V
100m			M	
150m			M	V
200m				
400m				
600m		V		V
800m		V	M	V
1.000m	M		M	V
1.500m			M	V
100mh			M	
80mh	M			V
60mh		V		
200mh				
300mh			M	V
Hoogspringen	M	V	M	V
Polstokhoogspringen			M	V
Verspringen	M	V	M	V
Hink-stap-springen				
Kogelstoten	M	V	M	V
Discuswerpen	M	V	M	V
Kogelslingeren			M	V
Speerwerpen	M	V	M	V
Gewichtwerpen				
Pentathlon				
6-kamp		V		
Heptathlon	M			V
8-kamp			M	
Decathlon				
Werp-vijfkamp				
4x60m		V		
4x80m	M			V
4x100m			M	

## Indoor

	JD	MD	JC	MC
50m	m	v	m	v
60m	m		m	v
600m		v		v
800m			m	
1.000m	m	v		v
1.500m			m	v
50mh	m	v	m	v
60mh	m	v	m	v
Hoogspringen	m	v	m	v
Polstokhoogspringen			m	v
Verspringen	m	v	m	v
Hink-stap-springen				
Kogelstoten	m	v	m	v

## **Pupillen records (indoor/Outdoor)**

Volgens wedstrijdreglement 2016-2017

### **Pupillen C (incl. mini)**

- 40 m
- 600 m
- Verspringen
- Hoogspringen
- Balwerpen (80 - 100 g)
- 4 x 40 m estafette

### **Pupillen B**

- 40 m
- 1 000 m
- Verspringen
- Hoogspringen
- Kogelstoten (2 kg)
- Balwerpen (140 - 160 g)
- 4 x 40 m estafette

### **Pupillen A**

- 60 m
- 1 000 m
- Verspringen
- Hoogspringen
- Kogelstoten (2 kg)
- Balwerpen (170 - 200 g)
- 4 x 60 m estafette