

BESTE PRESTATIES

Lijst met beste prestaties tot 31 december 2017 op niet reguliere onderdelen van de atletiek. Prestaties op deze onderdelen worden niet meer bijgewerkt/bijgehouden. Vanaf 1 januari 2018 worden alleen op reguliere onderdelen van de Atletiekunie en Ultraned prestaties als clubrecord bijgehouden op de site van AC TION. Dit neemt niet weg dat er in deze lijst erg veel unieke prestaties staan waarvoor de atleten van AC TION natuurlijk hun stinkende best hebben gedaan.

BAAN

MEISJES PUPILLEN C

1000m		E. van Donselaar	3.52.3	9-9-1989	Hengelo (O)
Kogel		A. Monnink	6.70	24-9-1994	Enschede

MEISJES PUPILLEN B

50m	M. Steennis	8.9	30-6-1996	Rheine (BRD)
1000m	Y. Schurink	3.38.4	1-9-1990	Hengelo (O)

MEISJES PUPILLEN A

50m	I. van Lier	7.8	30-6-1996	Rheine (BRD)
600m	Noëlle Venneman	1.59.1	3-7-2010	Enschede

MEISJES JUNIOREN D

50m	A. van Maarseveen	7.0	1-5-1995	Rheine (D)
150m	M. Baas	20.50	27-08-2017	Lisse
200m	M. Kwakman	28.5	13-10-1996	Enschede
1000m	A. Lohuis	3.09.2	15-9-1996	Amsterdam
80m/h	M. Baas	12.93	27-05-2017	Haaksbergen
300m/h	N. Venneman	51.26	28-04-2013	Epe
Polshoog	M. Baas	2.50	26-04-2017	Enschede
Kogel (3kg)	M. Ebbekink	11.40	??-??-1997	Enschede
Discus (1kg)	M. Ebbekink	30.82	13-4-1997	Enschede
Bal	C. Zwaga	41.00	19-6-1991	Eibergen

MEISJES JUNIOREN C

100m	I. van Lier	13.60	24-5-2001	Coesfeld (D)
200m	A. van Maarseveen	27.2	12-10-1997	Enschede
300m	M. Dopheide	42.40	19-8-2005	Apeldoorn
Speer (600g)	E. van Donselaar	40.38	14-9-1996	Ede

MEISJES JUNIOREN B

300m	C. van de Krogt	44.74	13-4-1997	Enschede
Olymp. Est.	AC Tion	4.40.00	18-6-2009	Hengelo
(S. Vlutters, N. de Boer, L. Voogsgeerd, R. Nellisen)				

MEISJES JUNIOREN A

150m	M. Dopheide	18.41	9-5-2009	Lisse
300m	M. Dopheide	39.52	9-5-2009	Lisse

DAMES

4x 200m	AC. TION	1.48.74	23-4-1973	Arnhem
---------	----------	---------	-----------	--------

DAMES MASTERS 35+

60m	A. van Zanten	10.34	25-4-1981	Eibergen
-----	---------------	-------	-----------	----------

DAMES MASTERS 40+

60m	J. Lankhorst	9.74	4-10-1980	Eibergen
-----	--------------	------	-----------	----------

JONGENS PUPILLEN C

1000m	J. Lohuis	3.34.5	30-9-1989	Hengelo
Kogel	M. Klom	7.45	26-8-1995	Enschede

JONGENS PUPILLEN B

50m	R. Thoma	8.5	30-5-1999	Warendorf (D)
1000m	J. Lohuis	3.19.1	23-9-1990	Hengelo

JONGENS PUPILLEN A

600m	R. Stokvis	1.49.8	19-8-1998	Enschede
------	------------	--------	-----------	----------

JONGENS JUNIOREN D

50m	N. Kock	7.7	30-6-1996	Rheine (BRD)
100m	J. Keuben	13.01	25-06-2011	Deventer
600m	R. Stokvis	1.37.8	8-7-2000	Haaksbergen
800m	J. Keuben	2.23.43	25-06-2011	Deventer
1000m/st	R. Niemeijer	3.12.2	21-5-1985	Zwolle
Bal	M. van Zanten	57.00	25-6-1983	Hengelo

JONGENS JUNIOREN C

75m	S. Veltman	9.3	22-9-1996	Havixbeck (D)
200m	B. Oostdam	23.9	13-10-1996	Enschede
300m	J. Keuben	40.43	27-07-2013	Amsterdam
400m	D. Coehoorn	57.13	10-06-2007	Zwolle
600m	B. Hillen	1.26.5	25-6-1966	Enschede
80m/h	B. Oostdam	11.6	22-9-1996	Havixbeck (D)
1500m/st	N. Bode	5.13.9	9-6-1984	Hengelo

JONGENS JUNIOREN B

300m	J. Lohuis	40.64	13-4-1997	Enschede
600m	B. Hillen	1.26.5	25-6-1966	Enschede
1500m/st	D. Hillen	4.31.9	12-10-1968	Amsterdam
Gewichtwerpen	R. Smink	19.51	16-06-2016	Zutphen
8-kamp	F. Zijl	6159	02/03-06-90	Alphen a/d Rijn
4x 200m	AC. TION	1.41.47	1-9-2004	Enschede
	(B. Raats, T. Woudstra, M. van 't Land, D. Verkerdy)			
4x 800m	AC. TION	8.10.6	??-??-19??	??????
Olymp. Est.	AC Tion	3.58.30	18-6-2009	Hengelo
	(J. Koenders, T. Leppink, D. Coehoorn, T. van Laake)			

JONGENS JUNIOREN A

300m	S. Sleurink	37.70	20-8-1989	Utrecht
600m	B. Hillen	1.26.5	25-6-1966	Enschede
2000m/st	N. Busschers	6.48.7	18-6-1977	Vught
Gewichtwerpen	R. Smink	17.10m	4-02-2017	Eindhoven
4x 800m	AC. TION	8.04.5	6-9-1970	Uden

MANNEN SENIOREN

150m	M. Dost	16.37	6-6-1997	Krommenie
300m	M. Dost	34.51	8-5-1998	Hengelo (O)
600m	H. Ellerbroek	1.26.50	13-4-1997	Nijmegen
200 m/h	W. Bakx	25.64	1-10-1988	Vught
4 x 200m	AC Tion	1.30.84	23-4-1973	Arnhem
	(W. de Heij, P. te Lintelo, E. Veenstra, F. Reith)			
Olymp.Est.	AC Tion	3.49.8	21-6-2007	Hengelo
	(J. Klein, E. Koelewijn, R.P. Faas, T. Fugers)			

MANNEN MASTERS 40+

60m	B. Elshof	8.04	19-9-1998	Enschede
80m	D. Paternotte	11.04	28-9-1990	Enschede

MANNEN MASTERS 45+

60m	D. Paternotte	8.74	21-9-1980	Eibergen
80m	D. Paternotte	11.04	28-9-1980	Enschede

MANNEN MASTERS 50+

60m	D. Paternotte	8.74	21-9-1980	Eibergen
80m	D. Paternotte	11.04	28-9-1980	Enschede
Kogel (7.26)	M. Regtop	15.39	17-7-1999	Apeldoorn
Discus (2)	M. Regtop	45.58	21-10-2000	Roermond

MANNEN MASTERS 55+

60m	P. Schulenberg	9.24	25-4-1981	Eibergen
-----	----------------	------	-----------	----------

MANNEN MASTERS 60+

100mh	P. Boer	19.2	09-04-2011	Enschede
200mh	P. Boer	37.2	15-08-2011	Lisse
400mh	P. Boer	85.40	15-08-2011	Lisse
3000m steeple	P. Boer	14.52,8	15-08-2011	Lisse

INDOOR

MEISJES PUPILLEN C

50m	S. Blom	10.2	16-12-1995	Utrecht
1000m	I. van Lier	4.28.7	8-1-1994	Eelde
Kogel	I. van Lier	7.21	30-10-1994	Enschede

MEISJES PUPILLEN B

30m	I. van Lier	5.5	5-11-1994	Heerde
35m	A. Monnick	6.4	4-2-1995	Emmeloord
50m	J. Weener	8.7	16-12-1995	Utrecht
1000m	N. Venneman	3.51.29	15-02-2009	Apeldoorn
Ver	I. van Lier	3.40	18-12-1994	Arnhem
Hoog	J. Spijk	1.20	??-12-1973	Enschede
Kogel	L. Duyn	6.48	25-10-1998	Enschede
Bal	H. de Jong	23.00	3-11-1973	Enschede

MEISJES PUPILLEN A

30m	I. van Lier	5.2	2-11-1996	Heerde
40m	I. van Lier	6.3	15-2-1997	Apeldoorn
50m	F. Westerveld	8.0	11-3-1989	Enschede
Ver	A. Lohuis	4.28	8-1-1994	Eelde
Hoog	A. Lohuis	1.35	13-2-1994	Enschede
	J. Klein Koerkamp	1.35	29-10-2006	Enschede
Kogel	M. Ebbekink	10.29	29-10-1995	Enschede
Bal	I. Veenstra	26.50	16-1-1982	Enschede

MEISJES JUNIOREN D

30m	J. Smit	5.01	28-12-2012	Dronten
35m	I. Lassche	6.2	4-2-1995	Emmeloord
40m	N. Venneman	6.36	15-12-2012	Wageningen
60m	M. Kwakman	8.2	9-3-1997	Den Haag
	L. van Stratum	8.2	30-10-2004	Enschede
800m	N. Venneman	2.34.36	16-12-2012	Dusseldorf (D)
35mh	I. Lassche	7.9	4-2-1995	Emmeloord
40mh	N. Venneman	7.30	15-12-2012	Wageningen
Polshoog	M. Baas	2.12	17-12-2016	Rhede
4 x 50m	AC TION	32.5	1-11-1997	Munster
	(I. van Lier, M. Mulder, A. Monnick en A. Hak)			

MEISJES JUNIOREN C

30m	M. Weener	4.8	21-11-1998	Heerde
35m	I. Lassche	6.0	3-2-1996	Emmeloord
40m	N. Waanders	5.7	11-1-2007	Apeldoorn
100m	I. van Lier	13.5	25-3-2001	Dortmund (D)
200m	A. v. Maarseveen	27.58	16-2-1997	Osnabrück (D)
800m	N. Venneman	2.31.73	21-12-2014	Dusseldorf (D)
35mh	I. Lassche	7.0	3-2-1996	Emmeloord
40mh	N. Waanders	6.6	11-01-2007	Apeldoorn
80mh	J. Selker	13.6	14-12-1975	Dortmund (D)

MEISJES JUNIOREN B

100m	J. Selker	12.84	18-12-1977	Dortmund (D)
300m	A. v. Maarseveen	45.92	12.12.1997	Münster (D)
600m	M. Dopheide	1.39.35	5-2-2005	Groningen
100mh	S. Diepeveen	15.84	11-3-1984	Dortmund (D)
Kogel 4kg	L. Tukkers	12.03	21-2-1987	Düsseldorf (D)

MEISJES JUNIOREN A

100m	J. Selker	12.84	18-12-1977	Dortmund (D)
600m	M. Dopheide	1.39.35	5-2-2005	Groningen
100mh	S. Diepeveen	15.14	10-3-1985	Dortmund (D)

DAMES

100m	W. Hillen	12.54	9-1-1977	Dortmund (D)
500m	W. Hillen	1.16.4	1-3-1975	Groningen
600m	W. Hillen	1.36.4	27-1-1979	Zwolle
100mh	W. Hillen	14.74	26-2-1978	Dortmund (D)

JONGENS PUPILLEN C

Kogel	V. Buterröwe	7.79	30-10-1994	Enschede
-------	--------------	------	------------	----------

JONGENS PUPILLEN B

50m	R. Thoma	8.6	20-3-1999	Warendorf (D)
60m	M. van Zanten	9.9	28-10-1979	Zwolle

JONGENS PUPILLEN A

30m	M. Monnik	5.7	21-11-1998	Heerde
40m	E. Jansen	6.6	7-2-1988	Enschede
50m	B. Thoma	7.8	20-3-1999	Warendorf (D)

JONGENS JUNIOREN D

30m	V. Cloostermans	5.0	5-11-1994	Heerde
40m	D. Smalen	6.3	15-1-2005	Wageningen
600m	J. Groneveld	1.58.2	26-1-1980	Zwolle
40mh	R. Assink	8.0	15-2-1998	Apeldoorn
	D. Smalen	8.0	15-1-2005	Wageningen

JONGENS JUNIOREN C

40m	D. Coehoorn	5.6	11-01-2007	Apeldoorn
100m	M. van Zanten	12.8	11-3-1984	Dortmund (D)
	M. Gerritsen	12.8	23-2-1986	Dortmund (D)
200m	M. van Zanten	25.3	3-3-1985	Dortmund (D)
300m	J. Keuben	42.53	17-03-2013	Dortmund (D)
1000m	W. Smits	2.48.4	23-12-1984	Dortmund (D)
40mh	D. Coehoorn	6.7	11-01-2007	Apeldoorn
80mh	J. Keuben	12.90	17-03-2013	Dortmund (D)

JONGENS JUNIOREN B

100m	B. de Vries	12.04	8-3-1992	Dortmund (D)
------	-------------	-------	----------	--------------

JONGENS JUNIOREN A

100m	A. Hertsenberg	11.44	15-3-1978	Dortmund (D)
100mh	R. van Overveld	16.34	26-2-1978	Dortmund (D)

HEREN

100m	E. IJspeerd	11.04	6-3-1988	Dortmund (D)
100mh	B. Elshof	16.14	8-3-1981	Dortmund (D)

WEG

DAMES

10 EM	K. Meurs	1.03.06	16-10-1991	Nijverdal
-------	----------	---------	------------	-----------

DAMES MASTERS 35+

10 EM	K. Meurs	1.03.06	16-10-1991	Nijverdal
-------	----------	---------	------------	-----------

DAMES MASTERS 40+

5km	B. Landewé	18.50	16-04-2010	Hardenberg
10 EM	T. van Winsen	1.07.06	2-7-1983	Apeldoorn

DAMES MASTERS 45+

10 EM	N. Hulzinga	1.13.17	10-8-1985	Oldenzaal
-------	-------------	---------	-----------	-----------

DAMES MASTERS 50+

5 km	Gea Siekmans	20:10	21-09-2014	Almelo
10 EM	Gea Siekmans	1:09:46	01-03-2014	Winterswijk

MANNEN SENIOREN

5km	M. Snuverink	15.47	5-4-2009	Losser
10 EM	M. ten Kate	48.01	26-10-1996	Nijverdal
Uurloop	J. Orvalho	18.945	21-7-1978	Vlissingen

MANNEN MASTERS 35+

5 km	D. Roessink	16.57	16-04-2010	Hardenberg
10 EM	N. Klein Poelhuis	57.422	20-03-2017	Haaksbergen

MANNEN MASTERS 40+

10 EM	M. ten Kate	51.08	28-10-2000	Holten
50 km	A. Froberg	3.47.23	8-9-2007	Winschoten

MANNEN MASTERS 45+

5km	M. Pantling	17.12	16-04-2010	Hardenberg
10 EM	H. Dijk	56.31	?/??/?	?

MANNEN MASTERS 50+

10 EM	H. Dijk	58.50	22-3-2009	Haaksbergen
-------	---------	-------	-----------	-------------

MANNEN MASTERS 55+

10 EM	J.W. Meurs	1.06.21	31-10-1992	Nijverdal
-------	------------	---------	------------	-----------

MANNEN MASTERS 60+:

10 EM	T. Gomis	1.11.32	16-05-2010	Eibergen
-------	----------	---------	------------	----------

MANNEN MASTERS 65+:

5 km	H. Nijhuis	22.04	16-07-2011	De Lutte
10 EM	R. de Vos	1.14.06	01-03-1997	Winterswijk

MANNEN MASTERS 70+:

10 EM	R. de Vos	1.25.32	19-04-2003	Eibergen
-------	-----------	---------	------------	----------