

BELEIDSPLAN AC TION 2024-2028

1. Inleiding.

Het vorige beleidsplan besloeg de periode 2021-2023. Het was na de Corona-epidemie zoeken naar een nieuw evenwicht. Dat evenwicht is langzamerhand wel weer gevonden. Het is daarom tijd voor een nieuw beleidsplan. We hebben daarbij gekozen voor een aantal specifieke aandachtspunten.

In de eerste plaats is dat prestatie en recreatie. Als vereniging willen wij beide elementen tot hun recht laten komen. In hoofdstuk 2 is verwoord hoe wij daaraan de komende 5 jaar inhoud willen geven.

Een tweede belangrijk punt is dat wij een sociaal veilige vereniging willen zijn. Daarover vindt u meer in hoofdstuk 3.

Ten derde is het vrijwilligersbeleid eruit gelicht als speerpunt. Wij proberen daarin stappen vooruit te zetten. Wij krijgen daarbij hulp van buitenaf in de vorm van de Rabo Club Support. Wat u aantreft in hoofdstuk 4 is nog beleid in ontwikkeling.

Een vierde aandachtspunt is de communicatie. Wij proberen daarin de komende jaren structurele verbeteringen aan te brengen. Het programma Volta van de Atletiekunie speelt daarbij een belangrijke rol.

Het laatste punt waaraan wij specifiek aandacht besteden in dit beleidsplan is de accommodatie. Zonder goede accommodatie geen goede atletiek. Het streven naar een eigen indoorvoorziening is daarbij echter voorlopig buiten beeld.

2. Prestatie en recreatie.

Inleiding

Prestatie en recreatie gaan hand in hand door het stimuleren van plezier en talentontwikkeling. Binnen de atletiek zijn er veel onderdelen en mogelijkheden. Bij ACTION willen we een brede basis aanbieden waarbij het niveau van het lid niet uitmaakt. Onze visie is om aantrekkelijke en kwalitatieve trainingen te bieden voor zowel toppers als breedtesport. We willen een toonaangevende vereniging zijn in de regio waarbij we bijdragen aan een gezonde leefstijl en optimale begeleiding.

Gewenste situatie

In samenwerking met de technische commissies (TC) en wedstrijdorganisatie commissie (WOC) worden groepen ingedeeld, wordt kwalitatief goed trainings- en wedstrijd materiaal aangeboden en worden wedstrijden en clinics georganiseerd.

De trainers zijn de bouwstenen van onze vereniging. Door trainers goed op te leiden kunnen we kwalitatief goede trainingen garanderen. Trainers worden aangemoedigd om cursussen te volgen en mee te doen aan de Dag van de atletiek.

We moedigen trainers aan bij het geven van workshops/clinics door trainers voor trainers. Zo leren we van elkaar en leren we elkaar beter kennen.

We willen de doorstroom en samenwerking tussen groepen stimuleren. We moedigen trainers en groepen aan elkaar te inspireren en plaatsing van atleten te coördineren.

Om trainingen veiliger te laten verlopen investeren we in het aanbieden van EHBO en reanimatie cursussen aan alle trainers.

Trainers zorgen voor de groepsvorming. Trainers worden gestimuleerd om hun groep en de wensen goed te kennen en daarop in te spelen. Plezier in de groep staat hierbij centraal.

Tijdens competitiewedstrijden wordt een ACTION tenue gedragen. Tijdens andere wedstrijden wordt dit gestimuleerd. Op regionale wedstrijden wordt ACTION flink vertegenwoordigd door atleten.

In samenwerking met het RTC Oost wordt topsport gestimuleerd. Jeugdathleten trainen de basistrainingen zoveel mogelijk in de eigen groep vanwege sociaal belang. Op uitnodiging worden ze geselecteerd vanaf de leeftijd van 14 jaar. De selectieprocedure is aangescherpt en opgesteld door TC baan en RTC Oost. Deze procedure is als bijlage 1 bij dit beleidsplan gevoegd.

Clinics aanbieden van toppers voor atleten en trainers. Onze eigen toppers of toonaangevende atleten binnen de atletiek.

Het aanbieden van G-sport is een van onze ambities.

Huidige situatie

Trainers zijn goed opgeleid. Onlangs heeft een aantal looptrainers hun bevoegdheid gehaald. Jeugdtrainers worden opgeleid door ervaren trainers door middel van 'train de trainer' cursussen.

EHBO en reanimatie cursussen worden georganiseerd.

Binnen baanatletiek, loopgroepen en nordic walking wordt er goed samengewerkt. Coördinatie tussen verschillende takken is nog minimaal.

AC TION-atleten komen in grote getale naar regionale wedstrijden. Niet altijd wordt er een AC TION tenue gedragen.

AC TION organiseert toonaangevende wedstrijden in de regio.

RTC oost is een aanwinst in de regio en de samenwerking met AC TION verloopt goed. De selectieprocedure moet worden verbeterd.

G-sport wordt nog niet aangeboden, wel in ontwikkeling.

Aansturing

Bestuurslid jeugdzaken

Bestuurslid lopen/wedstrijden

Technische commissie

Wedstrijdorganisatiecommissie

Actie

Trainers attenderen op cursussen en aanmoedigen deel te nemen

Organiseren workshops en clinics

Stimuleren dat sporters ook bij elkaars groepen gaan kijken.

Organiseren wedstrijden

Verplicht stellen van het dragen van een clubtenue tijdens competitiewedstrijden.

Stimuleren van participatie / ondersteuning bij regionale en door AC TION georganiseerde wedstrijden.

Coördinatie van RTC selectie door AC TION trainers en TC

Opzetten van G-sport

Resultaat

Grote groepen gemotiveerde atleten met persoonlijke doelen.

Bijdrage leveren aan maatschappij door gezonde levensstijl aan te bieden

Grote vertegenwoordiging in de regio.

Vertegenwoordigd worden door atleten in de topsport.

Driemaal per jaar worden er workshops clinics bij AC TION georganiseerd voor trainers.

Evaluatie

Jaarlijks.

3. Sociaal veilige vereniging.

Inleiding

AC TION is een vereniging. Zij beoogt een warme thuisbasis te bieden aan en voor iedereen. Een vereniging bestaat uit leden die eenzelfde kant op willen en samen iets willen bereiken. Dat kan zijn op sportief gebied, maar ook ondersteunend aan de sporters. Samen doe je dat op een manier die voor iedereen prettig is en waar iedereen zichzelf kan zijn. Op die manier bereik je dat alle leden zich optimaal kunnen inzetten bij of voor de vereniging.

Gewenste situatie

1. Alle leden binnen de vereniging behandelen elkaar met respect.
2. Alle leden kennen de gedragscodes of weten ze te vinden.
3. In het clubgebouw is zichtbaar, via bijvoorbeeld posters, dat AC TION een sociaal veilige vereniging is.
4. Leden worden indien nodig gewezen op de gedragscodes, en weten hoe te handelen als deze niet gevolgd worden.

Huidige situatie

AC TION heeft in het laatste beleidsplan de volgende tekst staan : "Voor leden en vrijwilligers zijn we een warme thuisbasis". Hier wordt ook naar gehandeld, maar in de praktijk wordt dit niet continu uitgedragen of herhaaldelijk onder de aandacht gebracht.

Vertrouwenspersonen zijn aangesteld, maar zijn onvoldoende bekend bij de leden.

Aansturing

Bestuur

Actie (wie, wat, hoe, wanneer)

VOG voor trainers

AC TION kan een gratis VOG aanvragen voor clubvrijwilligers die werken met kwetsbare groepen. Een VOG is een verklaring waaruit blijkt dat iemand geen strafblad heeft of dat het strafblad geen bezwaar vormt voor het uitvoeren van een bepaalde taak of functie. AC TION maakt gebruik van deze regeling en zorgt ervoor dat ze aan de bijbehorende voorwaarden voldoet, tenzij ze aan de bond kan aantonen dat er niet gewerkt wordt met kwetsbare doelgroepen. Geadviseerd wordt de VOG's elke drie jaar te vernieuwen.

Opstellen en communiceren van een gedragscode voor de sport

Een gedragscode geeft richting aan gewenst gedrag bij AC TION. Het is belangrijk om gedragscodes te formuleren zodat leden en vrijwilligers weten voor welke normen en waarden de club staat, maar ook om twijfel weg te nemen wanneer iemand ongewenst gedrag bespreekbaar wil maken. De vereniging communiceert de gedragscode, in ieder geval jaarlijks, richting alle

leden. In een reglement wordt vastgelegd hoe wordt gehandeld indien een lid de gedragscode niet volgt.

Cursus of e-learning voor trainer-coaches

Trainer-coaches hebben een belangrijke rol bij het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Zij kunnen positief gedrag stimuleren en negatief gedrag voorkomen of bespreken. Het is belangrijk dat trainer-coaches (met in het bijzonder de trainer-coaches die werken met kwetsbare groepen) weten hoe zij invulling aan deze rol kunnen geven. Dat kan met een cursus of e-learning waarin aandacht is voor pedagogiek. AC TION zorgt ervoor dat trainer-coaches de gewenste e-learning hebben gevolgd.

Resultaat

We zijn een sociaal veilige club: Warme thuisbasis van en voor iedereen/^samen'

Evaluatiemoment

Jaarlijks

4. Vrijwilligersbeleid.

Inleiding

Op dit moment heeft AC TION geen echt vrijwilligersbeleid.

Voor verschillende 'taakgebieden' zijn er commissies echter nog niet voor alle. De huidige commissies benaderen zelf de vrijwilligers en sturen deze ook aan. Tot op heden is gebleken dat dit meestal goed werkt. Er is behoefte aan meer vrijwilligers die o.a. ingezet worden op hun deskundigheden. De wens is om via een vrijwilligerscoördinator meer zicht te hebben op de inzet van vrijwilligers zodat er een evenredige verdeling is over de vrijwilligers en niet te veel activiteiten op dezelfde schouders rusten.

Er is behoefte aan een grotere groep enthousiaste vrijwilligers, ingezet op hun competenties en eventueel uitwisselbaar om verschillende taken te kunnen uitvoeren.

Voor de komende jaren richt het bestuur zich op het verbeteren van het vrijwilligersbeleid.

Thans is er een werkgroep vrijwilligersbeleid actief die een separaat beleidsplan vrijwilligersbeleid gaat opleveren. Dit beleidsplan wordt later als bijlage 2 bijgevoegd.

Vrijwilligersbeleid moet daarmee beter worden ingepast in de organisatie en structuur van AC TION.

De volgende commissies zijn nu actief:

- Singelloop
- Hersfloop
- Rutbeekcross
- Jeugd
- Trainers
- Kantine/bardienst
- Technische commissie (TC) baan (incl. planning/ materiaal)
- TC lopen
- Wedstrijdorganisatie

Daarnaast is er een aantal taken, dat (nog) niet valt binnen een bepaalde commissie. Voorbeelden hiervan zijn:

- Verenigingsmanagement/onderhoud/schoonmaak (agenda/materiaal)
- Ledenadministratie
- Communicatie
- Vertrouwenspersoon

- Jurycontactpersoon
- Lief en leed
- Onderhoud en beheer

Het bestuur heeft de volgende 7 doelstellingen geformuleerd t.a.v. het vrijwilligersbeleid:

1. Hoge participatie
2. Goed verdeling over de taakgebieden
3. Flexibel
4. Gebruiksvriendelijk
5. Inzichtig en transparant.
6. Kleine belasting
7. Coachend en controleerbaar

Toelichting:

1. Hoge participatie: *Dit betekent dat zoveel mogelijk leden vrijwilligerswerk doen*
2. Goede verdeling over de taakgebieden: *Goede afstemming en controle welke activiteit hoeveel vrijwilligers nodig heeft.*
3. Flexibel: *Het moet mogelijk zijn dat de indeling van vrijwilligers aan taakgebieden flexibel te wijzigen is, bij voorkeur door de coördinatoren en vrijwilligers zelf. (Er moet een zekere uitwisselbaarheid zijn)*
4. Gebruiksvriendelijk voor vrijwilligers: *zij moeten een duidelijk overzicht hebben wanneer ze welke taak kunnen uitvoeren en moeten hun voorkeuren op een eenvoudige manier kunnen wijzigen*
5. Inzichtig en transparant: *Er dient (duidelijker) inzicht te komen wie wat wanneer doet*
6. Kleine belasting: *Voor de coördinatoren dient de administratieve belasting zo klein mogelijk te zijn.*
7. Coachend en controleerbaar: *Vrijwilligers worden zoveel mogelijk op hun kwaliteiten ingezet en worden daarbij actief gecoacht. Er dient een zekere mate van controle te zijn of iedereen aan zijn verplichtingen voldoet.*

5. Communicatie

Het uitgangspunt voor een goede communicatie is dat er een heldere structuur is met duidelijke (communicatie)lijnen

Gewenste situatie

In kaart brengen van type communicatie, frequentie en kanalen die gebruikt worden en kunnen worden.

Stroomlijnen van communicatie naar leden en extern, zodat de relevante informatie met goede frequentie via de juiste kanalen bij de juiste personen terecht komt.

Een website die goed wordt onderhouden en waarop informatie makkelijk teruggevonden kan worden.

Alle functionarissen binnen AC TION zijn zichtbaar op de website en kunnen makkelijk bereikt worden door middel van een (forward) e-mailadres.

Huidige situatie

Communicatielijnen binnen AC TION zijn onduidelijk

Alle aparte groepen binnen de vereniging maken gebruik van WhatsApp groepen. Deze worden door trainers beheerd.

De website is statisch en is toe aan een update. Deze wordt niet met regelmaat onderhouden. De webmaster past naar wens aan, maar er is niemand die toezicht houdt over de gehele website.

Facebook wordt voor enkele zaken gebruikt, op basis van inbreng van leden.

Er wordt geen nieuwsbrief meer verstuurd behalve in bijzondere gevallen.

In geval van noodzaak wordt er via Volta naar alle leden gemaïld.

Binnen sommige groepen wordt Volta meer gebruikt (bijvoorbeeld jeugd).

Aansturing

Bestuur

PR/communicatie

Actie

Aanstellen persoon/commissie communicatie.

In kaart brengen welke typen informatie verstuurd worden en welke frequentie wenselijk is.

In kaart brengen welke groepen baat hebben bij welke informatie.

In kaart brengen welke kanalen gebruikt kunnen en moeten worden.

Communicatieplan uitdragen naar leden (Volta promoten)

Nieuwsbrief weer tot leven brengen.

Website updaten.

Voor elke functionaris een e-mailadres regelen.

Resultaat

Duidelijke communicatie naar leden en extern (en vice versa).

Evaluatie

Jaarlijks

6. Accommodatie

Gewenste situatie

1. Er is een commissie beheer en onderhoud accommodatie
2. Accommodatie voldoet aan wensen uitoefening atletiekwedstrijden en trainingen.
3. Accommodatie wordt twee keer per jaar onderhouden, schoongemaakt en eventuele verbeteringen worden aangebracht.
4. Kantine en kleedkamers worden onderhouden en indien nodig verbeterd. Deze zijn duurzaam en energiearm.
5. Er is voldoende opslagruimte voor materialen voor beoefening atletiek en de organisatie van wedstrijden
6. Een nieuw wedstrijdsecretariaat wordt binnen afzienbare tijd (2 jaar) gebouwd. Hierbij wordt ook de jurytoren meegenomen.
7. Goed internet in kantine, kleedkamers en wedstrijdsecretariaat.

Huidige situatie

1. De accommodatie voldoet maar vraagt onderhoud en misschien ook modernisering. Sportaal is de contactpersoon in deze. (De baan wordt gehuurd.)
2. Er is geen onderhoudsploeg die regulier en (soms) aanvullend onderhoud en schoonmaak doet.
3. Het wedstrijdsecretariaat is afgekeurd en te gevaarlijk om te gebruiken. Wordt nu gebruikt als opslagruimte. Er zijn contacten gelegd om verbouw/aanpassing van het wedstrijdsecretariaat mogelijk te maken.
4. De kantine is niet energiearm en de verwarming werkt niet naar behoren. Er wordt nu gekeken naar tijdelijke oplossingen. Er is een energiescan gemaakt en er wordt gekeken hoe de kantine en kleedkamers energiearmer kunnen worden gemaakt.
5. Internet is aanwezig, maar werkt niet naar behoren. Contacten zijn gelegd met internetprovider.
6. Opslagruimte is onvoldoende. Er is met Sportaal op dit moment contact over het plaatsen van een extra container op onze accommodatie. Toezegging is gedaan.

Aansturing

Commissie onderhoud en beheer (moet nog samengesteld worden) in overleg met het bestuur

Actie

1. Er wordt een commissie onderhoud en beheer samengesteld door het bestuur.
2. Jaarlijks worden wensen ten aanzien van onderhoud en vervanging in kaart gebracht door het bestuur in samenspraak met de commissie.

3. Sportaal (we huren de baan) wordt op de hoogte gebracht van onze wensen en verlangens. Met Sportaal overleggen over wensen, mogelijkheden en onmogelijkheden.
4. De contacten voor vervanging wedstrijdsecretariaat en jurytoren worden voortgezet en een plan voor vervanging wordt gemaakt. Er moet in 2024 een concreet plan komen voor vervanging van genoemde objecten.
5. De energiescan wordt gebruikt om kantine en kleedkamers energiearmer te maken.
6. Contact opnemen met internetprovider om internet in kantine, kleedkamer en toekomstige wedstrijdsecretariaat te optimaliseren.

Resultaat

1. Baan ziet er goed onderhouden uit en is dat ook. Schoon en onkruidvrij. Wedstrijden kunnen probleemloos op onze accommodatie georganiseerd worden.
2. Twee keer per jaar wordt de baan door een ploeg vrijwilligers onderhouden.
3. Wedstrijdsecretariaat en jurytoren zijn vernieuwd en weer te gebruiken.
4. Kantine en kleedkamers zijn energiearm gemaakt
5. Er is voldoende opslagcapaciteit voor materialen training, wedstrijd en externe loopwedstrijden aanwezig. Deze is ook naar behoren ingericht.
6. Internet in kantine, kleedkamer en bij toekomstige wedstrijdsecretariaat is optimaal.

Evaluatie

Jaarlijks.

Bijlage 1: Beleid AC TION m.b.t. RTC Oost

Als gevolg van met name de verdergaande ontwikkeling van het Regionaal Trainings Centrum Oost is het belangrijk om het beleid met betrekking tot trainingsgroepen binnen AC TION en de relatie met het RTC te verduidelijken.

Huidige stand van zaken (tot herfst 2023)

RTC had alleen training op en bij AC TION op Woensdag en Zaterdag. Deelname was feitelijk beperkt tot atleten die al AC TION-lid waren of die AC TION-lid werden. Er was geringe deelname van niet-TION leden.

AC TION had algemene trainingsgroepen voor D junioren, C junioren (beide op dinsdag en donderdag van 18.00-19.15u) en AB junioren (dinsdag en donderdag van 19.15-20.45 diverse specialisaties). Daarnaast was er op maandag en donderdag meerkamp training op uitnodiging en woensdag kogelslingeren.

Binnen AC TION is in de loop der tijd een groep wedstrijdgerichte junioren atleten gegroeid die zowel de meerkamptraining(stijden) volgden als de RTC trainingen en de dinsdag en donderdag specialisatie trainingen.

Wijzigingen sinds herfst 2023

RTC trainingen worden uitgebreid en in samenwerking met en bij verenigingen in de regio verzorgd. Op maandag, woensdag en op zaterdag zijn er een RTC trainingen bij AC TION en op donderdag bij AV SISU in Almelo. Op termijn waarschijnlijk ook nog een RTC training bij MPM te Hengelo. Zowel RTC als verenigingen in de regio stellen strenge(re) regels op met betrekking tot selectie voor RTC en RTC vraagt een kleine vergoeding om kosten te dekken. Tevens stelt RTC dat atleten ook in reguliere trainingen van de eigen vereniging moeten blijven trainen.

Dat vraagt dat AC TION ook regels opstelt mbt

- A. selectie voor RTC
- B. positie van de wedstrijdgroep
- C. definitie van reguliere trainingen

A. Selectie voor RTC

Selectie voor uitzending naar RTC wordt gedaan door trainers van de Junioren D en C met afstemming met pupillen A trainers (meerjarige ontwikkeling). Moment van selectie (beoordelingsmoment) vindt twee keer per jaar plaats: elk voorjaar in april/mei als met name nieuwe D junioren een aantal maanden als junior D met de reguliere groepen hebben kunnen trainen en als er trainings- en baanwedstrijd resultaten beschikbaar zijn en daarnaast na de zomer in september.

Beoordelingscriteria zijn:

1. Vermogen om aanwijzingen voor aanpassing van coördinatie en motoriek op te nemen en uit te voeren
2. Structurele aanwezigheid

3. Verantwoordelijkheid op trainingen (aandacht, plezier, sociaal)
4. Resultaten maar vooral potentie tot verbetering
5. Communicatie met trainers (afwezigheid, blessures, periodes van verminderde aandacht)
6. Weerbaarheid

Dezelfde criteria kunnen op elk beoordelingsmoment leiden tot de beslissing om iemand (tijdelijk) niet meer voor RTC te selecteren.

Trainingsmogelijkheden RTC zijn:

- Maandagavond Sprint/horden
- Woensdagavond Springen, Sprint en Horden
- Donderdagavond (Almelo)
- Zaterdagochtend Meerkamp, horden en Hoog/springen

B. Positie van de wedstrijdgroep

Het is de verwachting dat de selectie voor RTC kleiner wordt dan nu het geval is.

Er zijn 2 algemene trainingen voor D en C junioren waarin aandacht is voor algemene ontwikkeling en alle atletiekonderdelen en waaraan zowel recreatieve als wedstrijdgerichte atleten deelnemen. Alle atleten worden gestimuleerd aan regionale en competitiewedstrijden deel te nemen, maar voor een aantal zal dat recreatief zijn en voor anderen competitief.

Voor D en C junioren die niet voor RTC zijn geselecteerd maar wel wedstrijdgericht zijn, is het verstandig om naast de 2 algemene trainingen ook 1 a 2 specialistische trainingen aan te bieden op een gunstig tijdstip en andere dagen dan de reguliere trainingen.

Voor B en A junioren en Senioren die niet voor RTC zijn geselecteerd moeten er minimaal 4 trainingen zijn met enige specialisatie mogelijkheid. Op die trainingstijden trainen zowel recreatieve als wedstrijdgerichte atleten gezamenlijk (verwachting is dat die groepen klein zijn en dat trainers elk individu cq wedstrijdgerichte atleet een passende training kan bieden).

C. Reguliere trainingen

Onder reguliere trainingen worden verstaan die trainingen waaraan zowel recreatieve als wedstrijdgerichte atleten deelnemen en waarin aandacht is voor algemene ontwikkeling (dus komen er verschillende onderdelen aan bod). ACTION definieert daarvoor algemene trainingen en specialistische trainingen.

Als er op hetzelfde tijdstip twee trainingen voor dezelfde leeftijdsgroep zijn, waarvan een training van RTC, dan is de warming up apart om scheiding duidelijk te maken. Zelfs als groepen klein zijn. Groepen hebben ook aparte trainers.

Atleten die voor RTC zijn geselecteerd moeten gemiddeld wekelijks aan 2 reguliere trainingen deelnemen waarvan 1 algemene training. Doelstelling is met name dat

samen trainen tot meer cohesie leidt en dat recreatieve atleten en wedstrijdgerichte atleten zich kunnen optrekken aan en leren van RTC atleten. RTC mag zeker een pareltje zijn, maar niet onbereikbaar of op afstand. Als RTC atleten niet aan de voorwaarde voldoen volgt er een gesprek en wordt uitleg gevraagd. AC TION kan daarop besluiten de atleet niet meer voor RTC te selecteren.

Trainingschema

Hieronder moeten we dan een 'nieuw' trainingschema ontwerpen met daarin specifiek welke trainingen regulier zijn en dus gekozen moeten worden door RTC atleten. We kunnen de algemene trainingen en de specialistische trainingen die we als regulier bestempelen, markeren.

				D	C	B	A	Sen	Mas
Maandag									
D t/m A	Meerkamp (selectie)	19.15-20.45	Frank/Marcel						
Dinsdag									
D	Algemeen	18.00-19.15	Leon/Marcel						
C t/m B	Algemeen	18.00-19.15	Frank						
B t/m Mas	Sprint/horden	19.15-20.45	Wan						
B t/m Mas	Lange horden	19.00-20.30	Rik						
D t/m Mas	Polshoog	19.15-20.45	Marcel						
D t/m Mas	Ver/HSS	19.15-20.45	Leon						
D t/m Mas	Speer	19.15-20.45	Siegbert						

