

Jaarverslag AC TION 2021

1. Bestuur

Het bestuur bestond dit jaar na de algemene ledenvergadering uit Jan Davids als voorzitter, Wim van Holsteijn als secretaris, Ronald Aarts als penningmeester en de leden Harry Loof en Cor Kuiper. Tussentijds waren afgetreden Rik Hardon en Danielle van der Meer.

Corona is ook dit jaar het centrale begrip geweest. Het was voortdurend inspelen op de wisselende overheidsmaatregelen. Geen wedstrijden. Niet of aangepast trainen. Digitaal vergaderen. Checken of wij een beroep konden doen op financiële steunmaatregelen. De penningmeester was daarvoor voortdurend bij de les.

Voor het overige heeft het bestuur zich vooral beziggehouden met de lopende zaken. Daarbij speelde op de achtergrond steeds het beleidsplan 2021-2023 een rol. De vergaderingen stonden onder leiding van Jan Davids. Wij hebben daarbij geconstateerd dat er weer alles uit de kast is gehaald om toch maar zoveel mogelijk aanbod aan onze leden te blijven bieden. Als bestuur hebben wij dat zeer gewaardeerd.

Dat geldt ook voor de trouw van onze leden. Het aantal leden is zelfs alweer iets toegenomen.

Tenslotte natuurlijk ook veel waardering voor de vele mensen die als vrijwilliger voor de vereniging actief zijn. Toch blijft er ook voor anderen genoeg te doen. Wij proberen vacatures vervuld te krijgen maar dit valt niet altijd mee. Daarom een dringend beroep op u om ook een handje toe te steken als dat wordt gevraagd. U helpt de vereniging daar verder mee.

2. Ledenadministratie

In de eerste week van 2022 hadden we 530 leden. Vorig jaar waren dat er 516. Hiervan zijn er 516 sportend. Van de 14 niet-bondsleden is de helft vrouw en de andere helft man.

Van de sportende leden is 245 vrouw en 271 man.

We hebben :

| | | |
|---------------|-------------|------------|
| 118 pupillen: | 54 meisjes | 64 jongens |
| 94 junioren: | 54 meisjes | 40 jongens |
| 47 senioren: | 22 vrouwen | 25 mannen |
| 257 masters: | 115 vrouwen | 142 mannen |

Van onze leden hebben er 274 een wedstrijdlicentie. Dit is inclusief alle jeugdwedstrijdleden. Jeugdleden onder de 16 hebben allemaal, op kosten van de club, een wedstrijdlicentie.

Van onze leden zijn er 46 ook lid van de KNWB (Koninklijke Nederlandse Wandelbond).

3. Technische Commissie Baanatletiek

Samenstelling 2021: Wan Bakx (vz), Marcel Dost, Jasper Sinnema, Tobias Bakx en Andor Engelberts (Marijke Bijlsma stage coördinator)

We hadden allemaal de stille hoop dat we in 2021 een normaal atletiekjaar zouden kunnen beleven, maar COVID-19 waarde nog steeds rond en gooide roet in het eten. Neemt niet weg dat de trainers met goede moed en veel inzet steeds de trainingen hebben kunnen organiseren als dat mocht van de overheid. Pas aan het einde van het jaar werden er weer wedstrijden georganiseerd met TION deelname en begeleiding. Als gevolg van steeds terugkerende corona regels, is er ook nog steeds niets terecht gekomen van een trainersactiviteit voor jeugdtrainers.

Als gevolg van een groei van het aantal jongste leden, zijn de trainingsgroepen van de pupillen A opgesplitst in eerste en tweede jaars. Bij de junioren DCB en A is dat minder het geval waardoor we 'gelukkig' tijdens COVID-19 beperkingen groepen konden samenvoegen op de beperkt beschikbare trainingstijden. Bij zowel de mila als sprint/horden varieert de deelname en zien we slechts een beperkte doorstroom vanuit de junioren categorieën. De mastergroep (op maandag) heeft een steady aantal deelnemers.

In 2021 hebben we een speciale "train de trainers" bijeenkomst georganiseerd. Frank Blom gaf de jeugdtrainers specifieke aanwijzingen waar op te letten bij werptrainingen en Vincent Kerssies gaf een specifieke hordentraining. Omdat het weer omsloeg heeft Joost van Bennekom zijn springsessie niet kunnen uitvoeren. Die is uitgesteld naar 2022.

Onder de vlag van Sportaal heeft TION deelgenomen aan initiatieven als Sjors Sportief en Sjors Zomer. Soms met betrekkelijk weinig animo, maar ook soms met grote deelname. Over het algemeen schrijven er zich een aantal in als lid van AC TION.

Dankzij instroom van stagiaires konden we ook alle trainingsgroepen steeds voorzien van voldoende trainers. Het is fantastisch om te zien dat stagiaires (maatschappelijke en ROC stagiaires) graag actief blijven nadat hun stage feitelijk is afgelopen. Wat we wel signaleren is dat middelbare scholen en universiteiten steeds vaker binnen een kwartiel/semester hun lesschema's aanpassen en ook tot later in de middag en vroeg in de avond contact plannen. Dat levert regelmatig problemen op en vraagt flexibiliteit van de overige trainers. Gelukkig kunnen we dat tot nog toe intern oplossen, maar als de groepen blijven groeien (;-), is een groter trainerscorps noodzakelijk.

In 2020-2021 is er een inventarisatie gemaakt van benodigde (trainings)materialen en die zijn recentelijk ook daadwerkelijk besteld. Ondertussen blijkt dat ook de loopgroepen regelmatig gebruik maken van materialen die voorheen alleen/meestal door baanatleten werden gebruikt (medicin ballen, matjes, hekjes etc). Wie wanneer waarvan gebruik wil maken zal in 2022 breder gedeeld moeten worden.

Qua accommodatie heeft TION/Enschede het best goed voor elkaar (in vergelijking met veel andere accommodaties in den lande). Het middenterrein wordt goed onderhouden door Sportaal en heeft een automatische beregeningsinstallatie, de baan wordt 2x per jaar schoongemaakt, en heeft een vernieuwd hekwerk en bestrating. Het blijft zaak om daar ook zelf goed mee om blijven te gaan.

Namens de TC Baan, Wan Bakx

4. Nordic Walking

Het unieke aan de opzet van nordic walking binnen AC TION is de mogelijkheid om op zes dagen per week te kunnen trainen. De leden kunnen zelf kiezen op welke dagen ze willen trainen en het aantal keren per week. Op donderdag wordt een Nordic-Fit training gegeven en op zaterdag wordt gekozen voor verschillende startlocaties. Ieder trainingsmoment heeft een vaste kern van 8-15 leden.

2021 zal, wellicht nog meer dan 2020 de boeken ingaan als het jaar van Covid-19. Als gevolg van overheidsmaatregelen konden we lange tijd niet lopen onder verenigingsvlag en startte het TION-jaar eigenlijk pas eind mei om in december nogmaals tot stilstand te komen. Ook moesten we de trainingen nog 10 dagen staken vanwege besmetting binnen de club. Leden zochten en vonden elkaar in kleine groepjes.

2021 was ook een jaar waarin we een aantal avondtrainingen moesten afzeggen vanwege de warmte en zeker voor ons gevoel vaak heel nat zijn geregend.

Mede door Covid is het ledental van de Nordic Walkers in het afgelopen jaar nog verder afgenomen tot 50. Blessures, mantelzorgverplichtingen en drukke werkverplichtingen maakten dat een aantal leden heeft opgezegd. We kregen er enkele leden bij, maar geen cursisten uit de enige cursus die in september 2021 is aangeboden.

Iedere training wordt begeleid door een gecertificeerde nordic walkingtrainer of-begeleider. Iedere trainer heeft een invaller eveneens gecertificeerde trainer/-begeleider achter de hand. In 2021 namen we afscheid van Henny Siekmans als trainer en lid.



De leden van de zaterdaggroep van 9.30 uur hebben hun weg gevonden in de overige trainingsmomenten en zijn meest aangesloten bij de vrijdaggroep.

Communicatie met de trainers heeft grotendeels via e-mail plaatsgevonden. Er is in 2021 geen trainersoverleg geweest. Annet de Kiewit had geen tijd voor Herfstloopcommissie die, mede door gebrek aan commissieleden, ook in 2021 niet is doorgegaan.

Wederom kon een groot deel van de gebruikelijke extra activiteiten als gevolg van Covid-19 niet doorgegaan. Er is in 2021 geen ijs gegeten op dinsdagavond, maar het etentje in november kon gelukkig wel doorgaan en kende een grote opkomst. De locatielopen van de zaterdaggroep hebben, net als in 2020, steeds de Forelderij als uitvalsbasis gehad.

Annet de Kiewit

Coördinator Nordic Walking AC TION, maart 2022

5. Recreanten hardlopgroepen.

Ook het afgelopen loopjaar werd flink bepaald door de Corona-richtlijnen. Dit maakte dat er voortdurend bijgesteld moest worden en dat we aanpassingen moesten doen en creatieve oplossingen moesten bedenken. Vooral kijken naar wat nog wel kon.

In mei was er een wedstrijd op het vliegveld als fieldlab experiment. Wat was dat weer genieten voor de deelnemers. Even leek het alsof Corona niet meer bestond. Helaas was dat een kortstondige ervaring en moesten evenementen al snel opnieuw afgelast worden.

Voor de zaterdag trainingen vielen we terug op onze "RAT" trainingen (Running Apart Together). Ieder start rond 9:00u (onze normale starttijd van de training) vanuit zijn

eigen huis, loopt naar het parcours en kiest of hij/zij de route linksom of rechtsom gaat lopen. Zo start iedereen op een andere plek van het parcours op een willekeurig tijdstip. Doordat we in tegengestelde richting lopen kom je elkaar toch tegen onderweg. Zodoende hebben we iedere zaterdag weer even contact met onze loopmaatjes ondanks dat we alleen of, zoals tegenwoordig, in groepjes van twee lopen.

Najaar 2021 kwamen er versoepelingen en kwamen er weer wedstrijden op de kalender. Natuurlijk hadden we onze eigen Singelloop waar veel van onze lopers aan de start stonden en/of meehielpen als vrijwilliger. Iets later was er nog de de halve marathon van Oldenzaal en de Rotterdam marathon waar lopers van Tion aan de start stonden. Maar snel daarna kwam er weer een lockdown en mochten we niet meer trainen in groepen en niet meer op onze accommodatie.

We hebben afgelopen jaar wel binnen de Corona Richtlijnen en met wat aanpassingen twee Start to Run cursussen kunnen organiseren in januari en september. Dit heeft ons een aantal nieuwe enthousiaste leden opgeleverd en een aantal "oude" leden konden zo weer re-integreren binnen onze bestaande groepen.

Ten slotte hebben we 10 enthousiaste lopers intern opgeleid tot assistent-trainer. In 5 cursusdagen zijn zij opgeleid tot looptrainer 2 volgens het officieel Atletiekunie programma. Daarmee hebben we zelfs de krant (Huis aan Huis) gehaald! We zijn heel blij met deze uitbreiding. De nieuwe trainers zijn al volop mee aan het helpen met het geven van trainingen met name op de donderdagen en zaterdagen.

6. Startklaar.

Net als 2020, was 2021 een bijzonder jaar vanwege de overheidsmaatregelen in verband met de Corona crisis. In 2021 is de nieuwsbrief desondanks 11 keer verschenen. De nieuwsbrief had aan het eind van 2021 680 lezers, een geringe toename ten opzichte van 2020. De input van de nieuwsbrief bestaat standaard uit een aantal vaste rubrieken, waaronder wedstrijdverslagen, 'geef de pen door', een verslag van de Nordic Walkers, en de bestuurstafel. De wedstrijdkalender is lange tijd niet meer verschenen, vanwege het ontbreken van wedstrijden. In 2020 is er een enquête uitgegaan naar alle lezers van de nieuwsbrief, over de invulling en vormgeving van de nieuwsbrief. Naar aanleiding van enkele antwoorden is de nieuwsbrief in 2021 wat gevarieerder geworden, met meer input van andere atletiek onderdelen, jeugd, en regelmatig een recept. De redactie bestond in 2021 uit Irna van der Molen en Johnny Röwer. Zij zijn aan het einde van 2021 gestopt met de redactie van de nieuwsbrief, met een oproep voor nieuwe vrijwilligers.

7. Singelloop.

De Singelloop 2021 werd net als in 2020 overschaduwd door coronamaatregelen. Desondanks vond in beide jaren de Singelloop wonder boven wonder als een van de weinige grote evenementen doorgang. Vele mensen hebben we daar een groot plezier mee gedaan, niet alleen de lopers, maar ook de toeschouwers en de stad. Eindelijk weer iets dat door ging.

De organisatie had wel heel wat meer om het lijf dan andere jaren. Ook de onkosten waren aanzienlijk hoger. Dit heeft ertoe geleid dat de opgebouwde reserves moesten worden aangesproken. We menen desondanks dat we er goed aan gedaan hebben de Singelloop doorgang te laten vinden. Er waren veel deelnemers en extra veel kinderen die genoten.

Dit jaar organiseren we de Singelloop voor de 25^{ste} keer. Heel bijzonder, dat een dergelijk groot evenement door ons allen, Tionezen, georganiseerd wordt. We oogsten daarmee grote lof.

We rekenen erop dat we dit jubileumjaar met zijn allen de schouders eronder zetten om van de 25^{ste} een groot succes te maken. Wir schaffen dass.

8. Herfstloop.

In verband met de Corona-maatregelen is de Herfstloop dit jaar niet doorgegaan.

9. Rutbeekcross.

Ook de Rutbeekcross viel dit jaar ten prooi aan de coronamaatregelen.

10.WOC

In verband met de Corona-maatregelen heeft de wedstrijdorganisatiecommissie in 2021 geen wedstrijden voor de jeugd kunnen organiseren.

11.Webmaster & Social Media.

De activiteiten voor de website waren ook het afgelopen jaar vooral geconcentreerd rondom de updates in verband met Corona-maatregelen en de gevolgen daarvan voor de trainingsmogelijkheden en -tijden van de verschillende groepen.

Gelukkig kon daarnaast nog publiciteit worden gegeven aan met name de clinics die gegeven worden (Nordic Walking, Start to Run).

Via het contactformulier op de website kwamen ook geregeld vragen binnen over meedoen met (jeugd)trainingen of proeflessen.

Helaas waren er opnieuw weinig evenementen en wedstrijden waar aandacht aan besteed kon worden.

De e-mail nieuwsbrief Startklaar hield iedereen betrokken bij het reilen en zeilen van de club, het bestuur en haar leden. Via de facebook pagina van AC Tion konden zo nu en dan nog enkele mooie prestaties worden gedeeld. De Whatsapp groepen zijn zeer nuttig om op de hoogte te blijven van actueel nieuws met betrekking tot je trainingsgroep.

Suggesties en verbetervoorstellen blijven zoals altijd welkom bij Simon Engelberts, webmaster@action48.nl.

12. Vertrouwenspersonen.

In het verslagjaar waren Christina van Bennekom en Yorick Moleman de vertrouwenspersonen. Zij zijn niet ingeschakeld. Als er iets is, schroom dan echter niet de vertrouwenspersonen aan te spreken op de atletiekbaan of te benaderen via vertrouwenspersoon@action48.nl.

-0o0-