

Dag	Trainingsgroep	Tijd	Niveaus	Afstand	Vertrekpunt
Maandag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Dinsdag	Reguliere groep	18:30 – 20:00	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Woensdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Donderdag	Reguliere groep: Nordic Fit	18:30 – 20:00	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Vrijdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30	1, 2	7 tot 10 km	Clubhuis
Zaterdag	Reguliere groep	09:00 – 10:30 *	1, 2	7 tot 12 km	Diverse*
Zondag	-	-	-	-	-

Eindtijden zijn bij benadering. Na afloop kan er, bij voldoende belangstelling, koffie/thee worden gedronken in het clubhuis. Op zaterdag is er koffie/thee na afloop, tenzij anders aangegeven in de app-groep.

*Elke 1^e zaterdag van de maand lopen we vanaf een locatie in de regio. De locatie wordt in de week voorafgaand aan de loop doorgegeven via de app-groep van de zaterdaglopers. Ook wordt gemeld of/wanneer wordt vertrokken vanaf de parkeerplaats aan de Buurserstraat (tegenover huisnummer 378). Na afloop wordt er samen koffiedronken in een horecagelegenheid nabij het startpunt. Houd rekening met een eindtijd van +/- 12:30 uur (afhankelijk van de locatie).

*Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand lopen we vanaf de parkeerplaats aan de Buurserstraat (tegenover huisnummer 378).

*Elke 3^e zaterdag van de maand starten we om 9.00 uur vanaf de parkeerplaats op bij het Bommelaspad in het Buurserzand (Oude Haaksbergerdijk-Hagmolenbeekweg)

*Wanneer er een 5^e zaterdag is starten we om 9.00 uur op de hoek van de Twistveenweg en Weustinkhoekweg.