

	TION groepstraining
	TION Trainingen die NIET op de baan plaatsvinden
	TION Groepsstraining met beperkt contact
	Trainingen van/door derden (niet TION)

mi 1 september

### AC TION Baanatletiek

Maandag	Wat	Locatie	Van	Tot	Trainers
Alle leeftijden	Nordic Walking	Atletiekbaan Geessinkweg	09:00		Frits
Mini & C pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Natalja en Froukje
B pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Milan en Angelica
A pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Suze, Femke en Marcel
D t/m Mas	Bootcamp	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:30	Sylvia
A t/m Mas	Algemene baanatletiek	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Bas van Os
D t/m A	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Marcel
D t/m A	Werpen algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Frank

Dinsdag

D	Algemeen (geen speer)	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Michelle, Andor en Sytske
C & B	Algemeen (geen speer)	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Frank en Froukje
C & B	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Marcel
D t/m Masters	Recreatief lopen A t/m E	Omgeving Geessinkweg	18:30	19:45	Arnold en Cor
Alle leeftijden	Nordic Walking	Atletiekbaan Geessinkweg	18:30		Frits
D t/m Masters	Recreatief lopen groep A, B & C	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Trainers A, B & C
B t/m Mas	Sprint/horden	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Wan
D t/m A	Polshoog op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:30	Harry
B t/m Sen	MiLa/Wedstrijdgroep	Atletiekbaan Geessinkweg	19:30	21:00	Herman
D t/m Mas	Speer/kracht	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Siebert, Marcel
D t/m A	Kogel	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Frank
D t/m Masters	Recreatief lopen groep D & E	Atletiekbaan Geessinkweg	19:30	21:00	Trainers D & E
D t/m A	Speer	Atletiekbaan Geessinkweg	19:30	20:45	Siebert/Marcel

Woensdag

Alle leeftijden	Nordic Walking	Atletiekbaan Geessinkweg	09:00		Annelies en Hillie
Mini & C pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Natalja, Lisa en Sytske
B pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Milan en Andor
A pup	Baantraining	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:00	Suze, Femke en Froukje
D t/m A	Werpen algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Frank
Divers	Body Shape	Gymzaal Hogelandstraat	19:30	20:30	Els van Veen

Donderdag

D	Algemeen (geen discus)	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Michelle en Sytske
C & B	Algemeen (geen discus)	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Frank en Froukje
C & B	Meerkamp op uitnodiging	Atletiekbaan Geessinkweg	18:00	19:15	Marcel
Alle leeftijden	Nordic Walking	Atletiekbaan Geessinkweg	18:30		Gerdi
D t/m Masters	Recreatief lopen groep A t/m E	Omgeving Geessinkweg	18:30	20:00	Trainers A t/m E
B t/m Mas	Sprint/horden	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Wan
C t/m Sen	MiLa/Wedstrijdgroep	Atletiekbaan Geessinkweg	19:30	21:00	Jasper
D t/m A	Discus	Atletiekbaan Geessinkweg	19:15	20:45	Frank

Vrijdag

Alle leeftijden	Nordic Walking	Atletiekbaan Geessinkweg	09:00		NW
-----------------	----------------	--------------------------	-------	--	----

Zaterdag

Alle leeftijden	Nordic Walking	Diverse locaties	09:00		Gerdi
Alle leeftijden	Nordic Walking	Bauserstraat t.o. nr 378	09:30		Henny
D t/m masters	Recreatief lopen (lange duurloop)	Diverse locaties	09:00		Trainers A t/m E
B t/m masters	Algemeen	Atletiekbaan Geessinkweg	10:00	11:30	Begeleide training

Zondag

D t/m masters	Recreatief lopen	Atletiekbaan Geessinkweg	09:30		Arnold
---------------	------------------	--------------------------	-------	--	--------

### RTC-Oost trainingen

Woensdag

D t/m A	Springen, Horden, Sprint (gemeenschappelijke WU)	Atletiekbaan Geessinkweg	19:00	20:30	Marcel, Tobias, Andor
---------	--	--------------------------	-------	-------	-----------------------

Zaterdag

D t/m A	Meerkamp, horden, hoog	Atletiekbaan Geessinkweg	10:00	11:30	Marcel, Vincent en Joost
---------	------------------------	--------------------------	-------	-------	--------------------------

Voor de volledigheid worden hieronder de trainingen aangegeven van andere verenigingen.

### Triathlon Club Twente trainingen

Donderdag

TCT	Triathlon Club Twente	Atletiekbaan Geessinkweg	19:30	21:00	TCT
-----	-----------------------	--------------------------	-------	-------	-----